Schätze an der Seidenstraße

13 tägige Rad- und Kulturreise durch Usbekistan







13 Tage 6 Etappen

Land: Usbekistan
Kategorie: Rad & Kultur, E-Bike
Level: Leicht-mittel
Gruppengröße: 6 - 12
Höhenmeter: 3.550 Hm
Strecke: 320 km

Preis pro Person ab:

Ab 2590 € 3 Bewertungen

Überblick

USBEKISTAN / RAD & KULTURE-BIKE

Highlights unserer Rad- und Kulturreise

Erlebe blühende Oasenstädte, einsame Gebirgslandschaften und blau leuchtende Seen. Diese Reise führt Dich von der Hauptstadt Taschkent durch weitläufige Ebenen entlang der zerklüfteten Nurata Berge nach Buchara und Samarkand. Die beiden uralten Städte wie aus 1001 Nacht versetzen Dich zurück in die Zeit der großen Seidenstraße. Auf unseren Radetappen kommen wir durch touristisch völlig unerschlossene Gebiete, wo wir die Gastfreundschaft und das traditionelle Landleben der Usbeken hautnah kennenlernen werden.

- Kombination aus leichten Radetappen und Erkundung der reichen usbekischen Kultur
- Besichtigungen der Seidenstraßenstädte Taschkent, Buchara und Samarkand
- Entdecken des Landlebens abseits der Touristenpfade
- Erkundung der Gebirgsflora und -fauna des Nurata Naturreservats

✓ Begleitfahrzeug und Gepäcktransport während der Fahrradtour (bei Bedarf kann umgestiegen werden)

Tagesprogramm

Tag 1 Taschkent

Du erreichst Taschkent je nach Flugverbindung in den frühen Morgenstunden. Nach der Abholung vom Flughafen geht es direkt ins Hotel im Stadtzentrum, wo du ich erst einmal ausruhen und schlafen kannst. Heute wartet Taschkent mit seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten und lebendigen Basar darauf von uns entdeckt zu werden. Unser deutschsprachiger lokaler Stadtführer nimmt uns am Nachmittag mit auf die Entdeckungstour: wir sehen unter anderem die Kukeldash und die Barak Chan Medresse, das Kaffal Schaschi Mausoleum und lassen uns über den orientalischen Tschor-Su Markt (Handwerker Basar) treiben. Den ersten Tag lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

: Hotel
: F

Taschkent





Tag 2 Taschkent – Zaamin

Inmitten der grünen Gebirgslandschaft beziehen wir unser Hotel. Am Nachmittag erfolgt eine erste Probefahrt mit den Leihfahrrädern, die auf die persönlichen Bedürfnisse eingestellt werden. Wer mit eigenem Rad anreist, kann dieses hier aufbauen, unterstützt vom fachkundigen Guide.

: Hotel
: F/M/A
: 240 km Transfer

Zaamin



Tag 3 1. Etappe: Zaamin – Jizzakh

Die Etappe beginnt mit einer langen Abfahrt. Wir werden über 1.000 hm sanft aus dem Nationalpark bis in die Tiefebene hinein abfahren. Unterwegs kehren wir in ein Teehaus zum Mittagessen ein und genießen lokale Spezialitäten im Schatten der Obstbäume. Am Ziel unserer Etappe steigen wir um und fahren die restliche Strecke im Tourbus zum Hotel. Für Abenteuerlustige ist auch die gesamte Strecke (90 km) mit dem Rad befahrbar.

: Hotel
: F/M/A
: 65 km, 200 Hm



Tag 4 2. Etappe: Jizzakh – Sayodd

Von Jizzakh aus fahren wir mit dem Tourfahrzeug in das touristisch wenig erschlossene Gebiet zwischen dem Aydar Kul See und den Nurata Bergen. Nach ca. 40 Kilometern steigen wir wieder auf die Fahrräder und fahren entlang der beeindruckenden Ortacheku Felsen in Richtung Berge. Wir kommen auf unserer Fahrt durch mehrere kleine Dörfer und haben die Gelegenheit den Lebensalltag der lokalen Bevölkerung auf dem Land aus nächster Nähe kennenzulernen. Für den anstrengenden Aufstieg in die Berge werden wir in unserem komfortablen Jurten Camp mit einem Pool und gutem Essen belohnt.

: Jurtencamp
: F/M/A
: 36 km, 950 Hm

Sayyod Jurtencamp





Tag 5 3. Etappe: Sayodd – Uchum

Die ersten 15 km der heutigen Königsetappe fahren wir entspannt bergab zurück in die Tiefebene. Vom kleinen Provinzstädtchen Bogdon aus führt unsere Route über die wenig befahrene, Schnur gerade Provinzhauptstraße Richtung Westen. Nach dem Mittagessen unter Obstbäumen heißt es noch einmal reintreten und Höhenmeter machen. Unser Ziel Uchum liegt in den Nurataubergen. Inmitten der kargen Wüstenlandschaft wirkt das Tal wie eine grüne Oase. Für die nächsten zwei Tage erleben wir hier die usbekische Gastfreundschaft und können die leckere einheimische Küche genießen.

: Gästehaus
: F/M/A
: 65 km, 900 Hm

Nuratau Gebirge





Tag 6 Pausentag: Uchum

Wir erkunden die Umgebung von Uchum zu Fuß und besuchen die Petroglyphen im Naturreservat. Ein Picknick stärkt uns auf dem Weg. Wer möchte, kann sich auch im Garten des Gästehauses entspannen oder Mufflons im nahegelegenen Naturpark beobachten.

: Gästehaus
: F/M/A



Tag 7 4. Etappe: Uchum – Sob

Nach einem ausgiebigen Frühstück bei der Gastfamilie fahren wir hinab zurück auf die Landstraße. Die Abfahrt führt größtenteils auf Asphalt und bietet spektakulären Aussichten ins Nuratau Gebirge und auf den Aydar Kul, das größte Gewässer Usbekistans. In Sob angekommen, erwartet uns ein liebevoll gestaltetes Gästehaus mit Jurten im Garten. Die begrenzten Räumlichkeiten erfordern eine Aufteilung in Jurten und Zimmern.

Hier beenden wir den ersten Teil unserer Radreise. Die Fahrräder werden auf unser Tourfahrzeug verladen. Optional kann die Etappe mit einem Aufstieg in die Sob Schlucht verlängert werden (ca. 10 km). Auch hier wird man mit Petroglyphen aus der belohnt

: Gästehaus/ Jurte
: F/M/A
: 35 km, 350 Hm



Tag 8 Sob – Buchara

Buchara erreichen wir mit dem Tourbus. Unterwegs durchqueren wir Nurata, welches Alexander der Große auf seinen Eroberungszügen durch Zentralasien vereinnahmte. Von den Ruinen seiner Festung hat man einen weiten Blick über die Umgebung. Am späten Nachmittag erreichen wir die Oasenstadt Buchara am Rand der Kyzylkum Wüste. Einst war die Stadt eines der wichtigsten Handelszentren an der großen Seidenstraße. Unser Hotel im orientalischen Stil liegt mitten im Zentrum der Stadt.

: Hotel
: F/M/A
: 240 km Transfer



Tag 9 Buchara

Die mehr als 2.000 Jahre alte Stadt präsentiert sich heute als einzigartiges, authentisches Museum. Vor allem die Marktkuppelbauten, die sogenannten tak und tim vermitteln dieses Bild. Auf unserer Besichtigung erkunden wir die Zitadelle Ark, den einstigen Regierungssitz und Palast der Herrscher von Buchara, das Minarett Kalan, die gleichnamige Moschee und vielen weitere Höhepunkte der Stadtgeschichte. Es bleibt Zeit, in einer der Teestuben einzukehren und auf zentralasiatische Art Tee zu genießen.

: Hotel
: F/A

Buchara





Tag 10 5. Etappe: Buchara – Tim

Nun beginnt der zweite Teil unserer Radreise. Wir verlassen Buchara mit dem Bus. Auf asphaltierten kaum befahrenen Landstraßen gelangen wir in das Dorf Karnab wo wir die Fahrräder satteln. Da es hier weder Teehäuser noch touristische Infrastruktur gibt, lernen wir die Gastfreundschaft und die lokalen Gepflogenheiten beim Mittagessen kennen - authentisch und genauso, wie Usbekistans Landleben tickt. Fernab der Hauptverkehrsrouten ist es eine perfekte Abwechslung zwischen dem Trubel der großen Seidenstraßenstädte. In Tim sind wir im Privathaus einer Familie untergebracht.

: Gästehaus
: F/M/A
: 100 km Transfer
: 56 km 550 Hm

Tim





Tag 11 6. Etappe: Tim – Samarkand

Unsere letzte Radetappe führt uns durch eine abwechslungsreiche Hügellandschaft Richtung Osten. Am Nachmittag erreichen wir die Kleinstadt Nurabat, von der wir per Bus nach Samarkand gebracht werden.

: Hotel
: F/M/A
: 80 km Transfer
: 55 km, 400 Hm



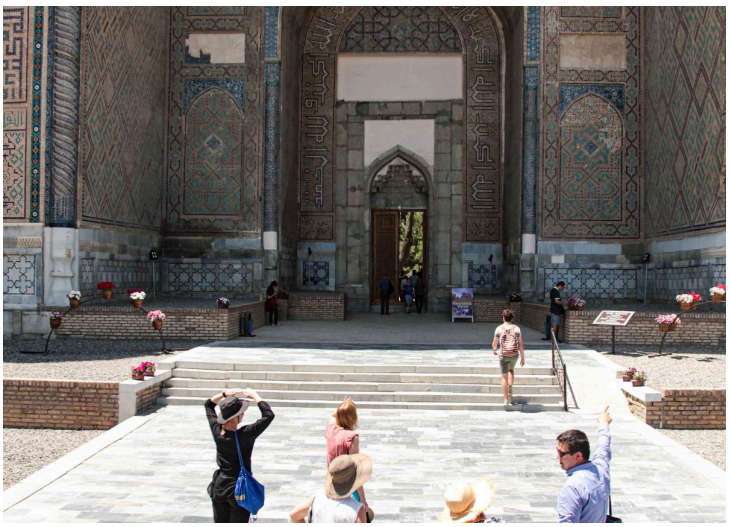
Tag 12 Samarkand

Die 2.700 Jahre alte Stadt zählte im Mittelalter zu einer der schönsten und wichtigsten Städte der Welt und hat sich so den Beinamen "des Planeten herrlichstes Antlitz" eingetragen. Auf unserer Stadtbesichtigung schauen wir uns die bedeutendsten Gebäude und Orte der Stadt an und lernen mehr über ihre Geschichte als Handelszentrum an der Seidenstraße. Der zentrale Registan-Platz mit seinen drei rechtwinklig angeordneten und reich verzierten Medressen, Ulugbek, Tilla-Kori und Scher-Dor ist mit Sicherheit einer der kulturellen Höhepunkte unserer Reise. Nach unserer ausführlichen Stadtführung lassen wir diese einmalige Reise bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen, bevor es am nächsten Morgen zurück nach Hause geht.

: Hotel
: F/A

Samarkand





Tag 13 Abreise

In den frühen Morgenstunden treten wir die Heimreise an.

: F



Leistungen

USBEKISTAN / RAD & KULTURE-BIKE

+ Inbegriffene Aktivitäten

- ✓ 12 Übernachtungen (7 x Hotel, 4 x privates Gästehaus, 1 x Jurte), in der Anreisenacht steht unabhängig von der Ankunftszeit ein Hotelzimmer zur Verfügung
- ✓ Professioneller Epic Trails MTB-Guide (englischsprachig), ab 10 Teilnehmern zusätzlicher deutschsprachiger MTB-Guide
- ✓ Verpflegung wie in der Reisebeschreibung angegeben (Vollverpflegung während der Radtour)
- ✓ Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) und Snacks währen der Tour (Trockenfrüchte, Nüsse, Schokoriegel, Obst)

- ✓ deutschsprachige Stadtführungen in Taschkent, Buchara und Samarkand
- ✓ Exkursion im Nuratau Naturreservat
- ✓ Flughafentransfers am An- und Abreisetag der Gruppenreise
- ✓ Begleitfahrzeug und Gepäcktransport
- ✓ Teilnehmer T-Shirt
- ✓ Ersatzfahrrad und technischer Support bei Pannen
- ✓ gut ausgerüsteter Notfallkoffer

Nicht im Preis enthalten

- × An- und Abreise
- × optionale Ausflüge
- × nicht genannte Mahlzeiten
- × Mietpreis für Fahrrad
- × Trinkgelder
- × Flughafentransfers an individuellen An- und Abreisetagen

Guides

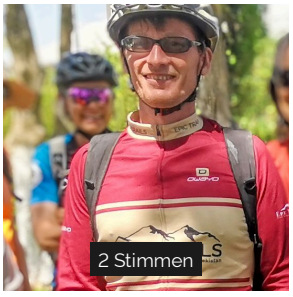
USBEKISTAN / RAD & KULTURE-BIKE



Stefan Ebert

Gründer von Epic Trails

Mehr ⋙



Shamil Gareev

Fahrrad Guide Usbekistan

Mehr ⋙



Jörg Werner

Fahrrad-Guide

Mehr ⋙

Bikes

USBEKISTAN / RAD & KULTURE-BIKE



GIANT Talon 3 (27,5")

Typ Hardtail-Mountain-Bike Größen S, M, L, XL

27,5" Laufräder, Aluminium Rahmen, 100mm Federweg (Suntour), Shimano Altus 3×8 Schaltung, Shimano hydraulische Scheibenbremse, Giant Connect Komponenten



Raymon HardRay E 3.0

Typ Electric-Bike Größen S, M, L, XL

Motor Yamaha PW-TE 250 W 60 Nm; Akku DT500, 500 Wh, 36V Laufräder 27,5" Gr. S, M / 29'' Gr. L, XL, Aluminium Rahmen, 100mm Federweg (Suntour), Shimano Altus 9 fach Schaltung, Tektro hydraulische Scheibenbremse, Raymon Komponenten

Noch Fragen?

Schaffe ich die Tour?

Wir haben alle Reisen in eine Skala von 1 - leicht bis 5 - schwer eingeteilt. Bitte schau Dir die entsprechende Bewertung unter dem Reiter "Anforderungen" an.

In den meisten Gruppen herrscht ein unterschiedliches Fitness- und Fahrtechnik-Niveau unter den Teilnehmern. Das ist kein Problem, wir passen uns dem an. An mehreren Tagen gibt es für die ambitionierten Fahrer Verlängerungsoptionen und Routenalternativen.

Unsere Touren sind so konzeptioniert, dass jede Etappe auch bei langsamen Tempo gut geschafft wird. Im Notfall kann in das Begleitfahrzeug umstiegen werden. Unsere Touren sind keine Wettkämpfe. Es ist genug Zeit zum Fotografieren.

Wenn zu Zweifel hast, melde Dich einfach bei uns.

Kann ich mit dem E-Bike teilnehmen?

Zu den E-Bike kompatiblen Touren zählen bei uns folgende Reisen:

1. Kirgistan: Die Schweiz Zentralasiens. Diese Reise ist eine reine E-Bike Reise. Bio-Bikes werden nicht mitfahren.

2. Kirgistan: Rad- & Wanderreise Kirgistan hautnah. Diese Reise ist eine Bio-Bike Reise. Einzelne Teilnehmer können E-Bikes mieten (maximal 2 Personen).

3. Usbekistan: Rad- & Kulturreise Schätze an der Seidenstraße. Bei dieser Reise gibt es sowohl Termine für Bio-Biker als auch E-Biker. Bei den Bio Bike Terminen können einzelne Teilnehmer E-Bikes mieten (maximal 2 Personen). Bei den E-Bike Terminen fahren nur E-Bikes.

Alle anderen Touren sind aufgrund der fehlenden Ladeinfrastruktur nicht E-Bike kompatibel.

Internet, Telefonieren und Akkus aufladen!?

Digital Detox mit Bergblick hat auf jeden Fall seinen Reiz! Und trotzdem hier einige Tipps für die Strom, Internet und Telefon: SIM-Karten gibt's am Flughafen oder in der Stadt für 5€-10€ . Internationale Roamingpakete oder Anbieter für weltweite eSims (z.B. www.airalo.com) sind eine gute Alternative. Akku laden? Steckdosen gibt's in den festen Unterkünften mit der Standardsteckdose (Typ C). In den Jurten und beim Zelten wird es schwierig, also Powerbank nicht vergessen. Die Netzabdeckung ist in den Bergen meist null. In den Städten und meisten Dörfern könnt ihr aber problemlos ins Internet.

Welche Flüge und Airlines kommen in Frage?

Für den Gabelflug nach Taschkent und Rückflug ab Samarkand kommt Turkish Airlines in Frage. Turkish Airlines fliegt über Istanbul. Direktflüge von Frankfurt und München nach Taschkent bietet Uzbekistan Airways an. Die Direktflüge sind an abweichenden Wochentagen und nur von/nach Taschkent möglich, sodass diese nur mit einer Reiseverlängerung sinnvoll sind.

Unsere präferierte Verbindung mit Turkish Airlines z.B. ab München

Hinflug nach Taschkent
12:55 Uhr (TK1642), Ankunft Istanbul 16.45 Uhr

ca. 1,5h für Umstieg
18:15 Uhr (TK370) Ankunft Taschkent 00:45 Uhr

Rückflug ab Samarkand
05:40 Uhr (TK373), Ankunft Istanbul 08:50 Uhr
ca. 3,5h für Umstieg
12:25 Uhr (TK1633), Ankunft München 14:10 Uhr

Flughafentransfer: Wir holen Dich am Anreisetag zu beliebiger Uhrzeit vom Flughafen ab und bringen Dich am Ende der Reise entsprechend auch wieder zum Flughafen.

Ist Usbekistan ein sicher zu bereisendes Land?

Ja. Usbekistan ist ein sicher und angenehm zu bereisendes Land. Reisende werden sehr gastfreundliche und höflich empfangen. Glücklicherweise gibt es auch in Usbekistan fast keine Straßenkriminalität. Auf unseren Reisen werden wir dich am ersten Tag für die „kritischen" Situationen sensibilisieren. Das betrifft die üblichen Hinweise: nächtliche Stadtrundgänge vermeiden, die Wertsachen nicht offen zeigen, teure Uhren, wertvollen Schmuck und ähnliche Wertgegenstände, welche für die Reise nicht unbedingt von Nöten sind am besten zu Hause lassen.

Wichtige Informationen

Anforderungen

Ausdauer: leicht bis mittel

Tagesetappen bis 65 km und 950 hm sind zu bewältigen. Wir fahren auf meist asphaltierten Straßen mit wenig Verkehr und Steigungen. Auch ohne Mountainbike-Erfahrung ist diese Reise möglich. Vergleichbares Anspruchslevel sind mehrtätige Flussradtouren mit zirka 1.000 Höhenmetern pro Tag.

Bei Bedarf kann in das Tourfahrzeug umgestiegen werden. Etappen können in Absprache mit dem Guide auch verlängert werden.

Fahrtechnik: leicht

Die Strecke ist leicht fahrbar und ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten. Wir fahren meist auf asphaltierten Straßen oder breiten Schotterpisten.

Klima

Usbekistan ist geprägt von trockenem kontinentalem Halbwüstenklima mit kurzen Wintern und starken Frösten in den Gebirgen sowie langen und heißen Sommern.

Typisch für Mai und Ende September ist kaum Niederschlag, viel Sonne und Temperaturen tagsüber von ca. 30° in Taschkent, Buchara und Samarkand und 20° in Zaamin und den Nurata Bergen. In den Bergen (Zaamin und Nurata Nationalpark) können die Temperaturen nachts unter 10 Grad fallen.

Übernachtungen und Einzelzimmerzuschlag

Übernachtet wird bei ausschließlich in festen Unterkünften: Hotels, Gästehäuser und Jurten (keine Campingnächte). In den Bergdörfern Uchum und Sob wohnen wir in privaten Gästehäusern, die sich wie grüne Oasen in die schroffe Berglandschaft einfügen. In Tim kommen wir bei einer Familie in einem Privathaus unter. Hier sind wir mit die einzigen Touristen, die in dieses Dorf kommen. Die Gästehäuser sind einfach, aber liebevoll gestaltet und zum Wohlfühlen. Die Toiletten befinden sich zum Teil außerhalb der Häuser. Für alle unsere Teilnehmer sind diese privaten Unterkünfte immer ein Highlight, da es zwar einfach aber so typisch usbekisch und gastfreundlich ist. Im Gästehaus in Sob sind die Räumlichkeiten begrenzt, weshalb wir uns in der Regel auf Jurten und Zimmer aufteilen.

Der Einzelzimmerzuschlag bezieht sich auf die Übernachtung in den Hotels. In den privaten Gästehäusern und Jurten sind Einzelbelegungen nicht möglich. In Jurtencamps und auch Gästehäusern schlafen wir in Gruppen von 2 bis 4 Personen pro Jurte/Zimmer je nach Gruppengröße und Verfügbarkeit vor Ort.

© Epic Trails • An der Hasel 174 98527 Suhl Germany
+49 3681 / 4111551 • info@epic-trails.com • epic-trails.com

Wichtige Hinweise

Usbekistan ist infrastrukturell schlecht erschlossen und die Straßen sind häufig in einem schlechten Zustand. Witterungsbedingt kann es vorkommen, dass wir eine Straße nicht passieren können. Es kann daher zu Veränderungen im Programmablauf kommen. Das Programm wie oben aufgeführt, stellt die optimale Variante dar. Unsere Reisetermine orientieren sich an den meist zu dieser Zeit günstigen Wetterverhältnissen vor Ort.

Impfungen und Gesundheitsvorsorge

Für die Einreise nach Usbekistan bestehen keine Impfvorschriften. Bitte achte auf ausreichend Impfschutz für die in Deutschland vorgeschriebenen Standardimpfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio. Weiterhin ist eine Impfung gegen Hepatitis A und gegebenenfalls auch Hepatitis B zu empfehlen. Lasst dich dazu von deinem Arzt beraten.

Literatur und Karten

- Usbekistan - Entlang der Seidenstraße nach Samarkand, Buchara und Chiwa 2024.
- Usbekistan 1:1.000.000. Verlag Reise-Know-How.

Einreise

Für die Einreise nach Usbekistan benötigen Bürger aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und Italien kein Visum, wenn der Aufenthalt 30 Tage nicht überschreitet. Bürger anderer Staaten sollten sich direkt bei der jeweiligen usbekischen Vertretung über die Visabestimmungen informieren.

Termine & Verfügbarkeit

USBEKISTAN / RAD & KULTURE-BIKE

Beginn Sonntag **2 Mai 2027**	Ende Freitag **14 Mai 2027**	Buchbar	Jetzt buchen
Beginn Sonntag **10 Okt. 2027**	Ende Freitag **22 Okt. 2027**	Buchbar	Jetzt buchen