

# Schätze an der Seidenstraße

14 tägige Rad- und Kulturreise durch Usbekistan

EPIC TRAILS



☀ 14 Tage ⚓ 6 Etappen

Land: Usbekistan

Kategorie: Rad & Kultur, E-Bike

Level: Leicht-mittel ●

Gruppengröße: 6 - 12

☒ Höhenmeter: 3.550 Hm

🚴 Strecke: 320 km

Preis pro Person ab:

**From 2590 €** ★ 3 Bewertungen

## Highlights unserer Rad- und Kulturreise

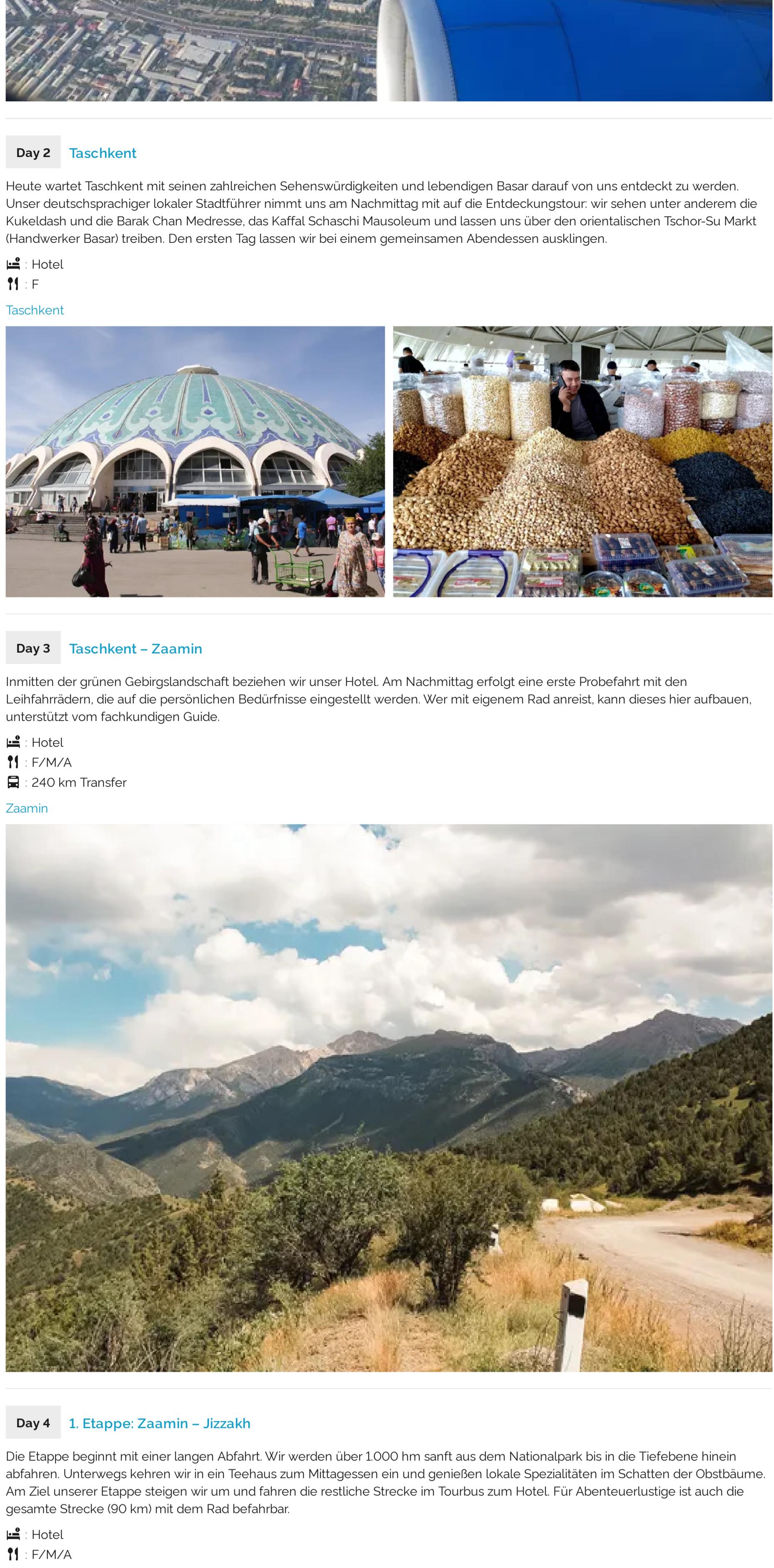
Erlebe blühende Oasenstädte, einsame Gebirgslandschaften und blau leuchtende Seen. Diese Reise führt Dich von der Hauptstadt Taschkent durch weitläufige Ebenen entlang der zerklüfteten Nurata Berge nach Buchara und Samarkand. Die beiden uralten Städte wie aus 1001 Nacht versetzen Dich zurück in die Zeit der großen Seidenstraße. Auf unseren Radetappen kommen wir durch touristisch völlig unerschlossene Gebiete, wo wir die Gastfreundschaft und das traditionelle Landleben der Usbeken hautnah kennenlernen werden.

- ✓ Kombination aus leichten Radetappen und Erkundung der reichen usbekischen Kultur
- ✓ Besichtigungen der Seidenstraßenstädte Taschkent, Buchara und Samarkand
- ✓ Entdecken des Landlebens abseits der Touristenpfade
- ✓ Erkundung der Gebirgsflora und -fauna des Nurata Naturreservats
- ✓ Begleitfahrzeug und Gepäcktransport während der Fahrradtour (bei Bedarf kann umgestiegen werden)

## Day 1 Anreise nach Taschkent

Du erreichst Taschkent je nach Flugverbindung entweder am späten Abend (Uzbekistan Airways) oder in den frühen Morgenstunden des nächsten Tages (Turkish Airlines). Nach der Abholung vom Flughafen geht es direkt ins Hotel im Stadtzentrum, wo du dich erst einmal ausruhen und schlafen kannst.

INFO: Übernachtung: Hotel



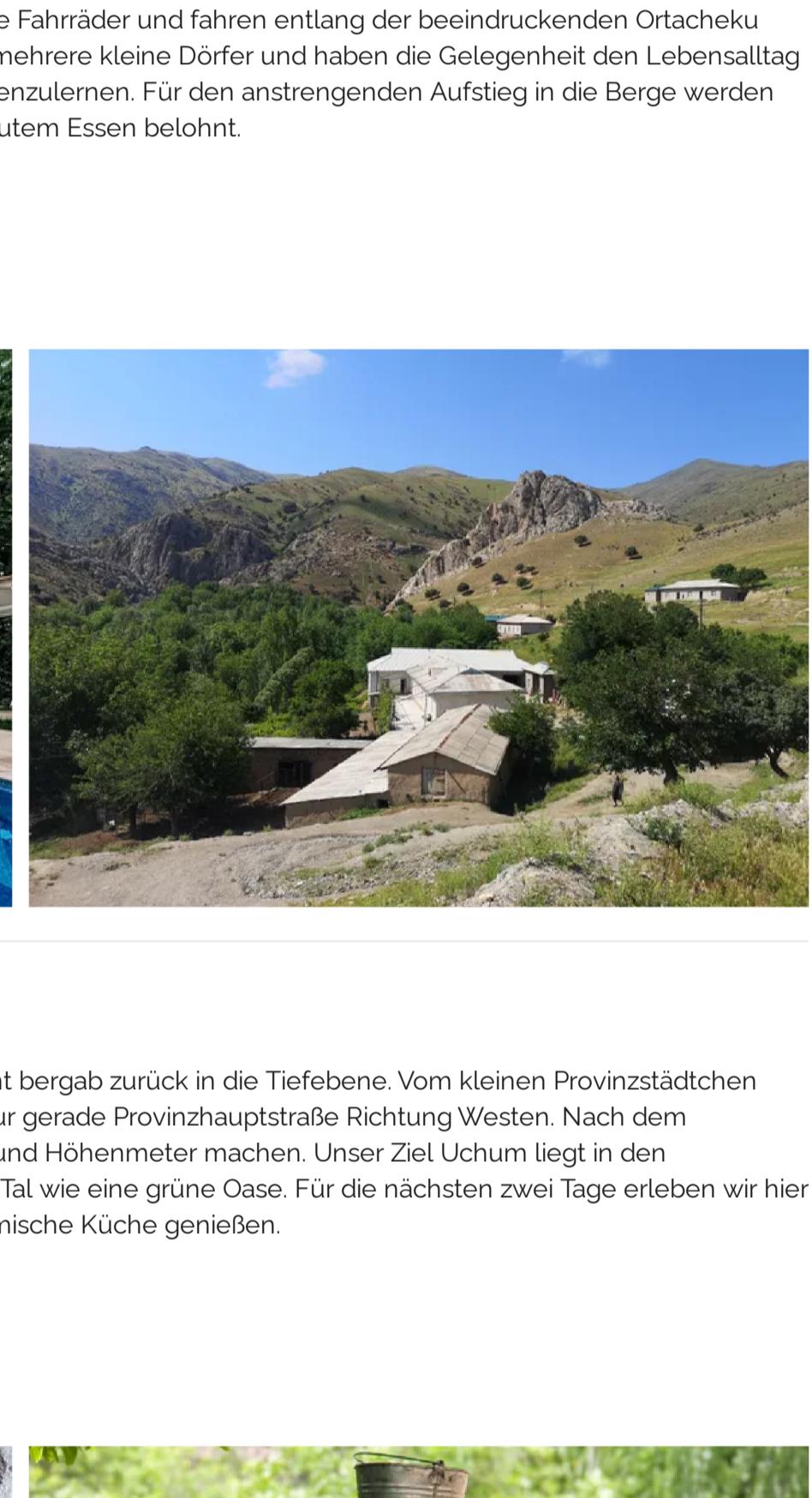
## Day 2 Taschkent

Heute wartet Taschkent mit seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten und lebendigen Basar darauf von uns entdeckt zu werden. Unser deutschsprachiger lokaler Stadtführer nimmt uns am Nachmittag mit auf die Entdeckungstour, wir sehen unter anderem die Kukeldash und die Barak Chan Medresse, das Kaffal Schaschi Mausoleum und lassen uns über den orientalischen Tschor-Su Markt (Handwerker Basar) treiben. Den ersten Tag lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

INFO: Hotel

INFO: F

Taschkent



## Day 3 Taschkent - Zaamin

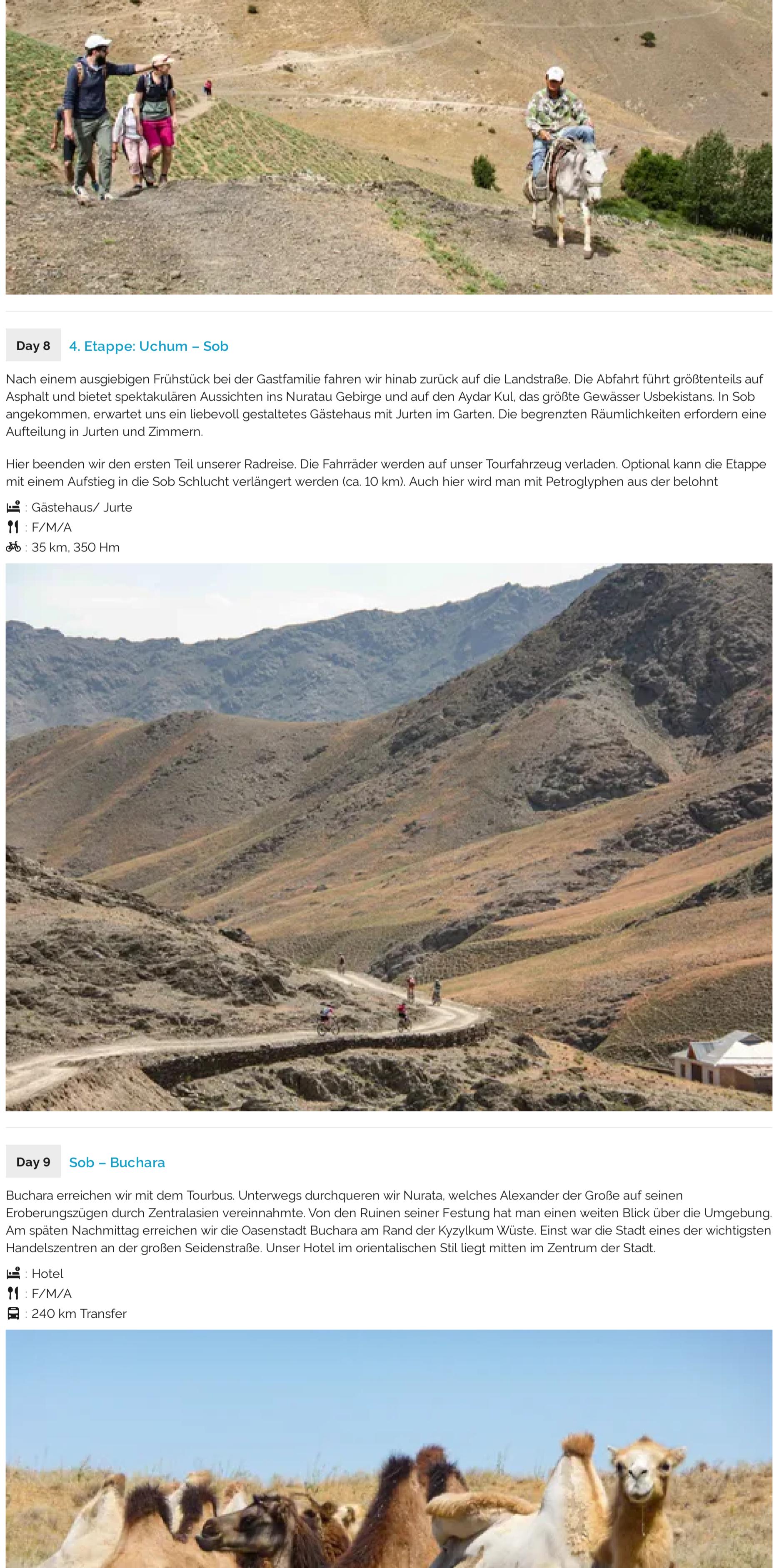
Inmitten der grünen Gebirgslandschaft beziehen wir unser Hotel. Am Nachmittag erfolgt eine erste Probefahrt mit den Leihfahrrädern, die auf die persönlichen Bedürfnisse eingestellt werden. Wer mit eigenem Rad anreist, kann dieses hier aufbauen, unterstützt vom fachkundigen Guide.

INFO: Hotel

INFO: F/M/A

INFO: 240 km Transfer

Zaamin



## Day 4 1. Etappe: Zaamin - Jizzakh

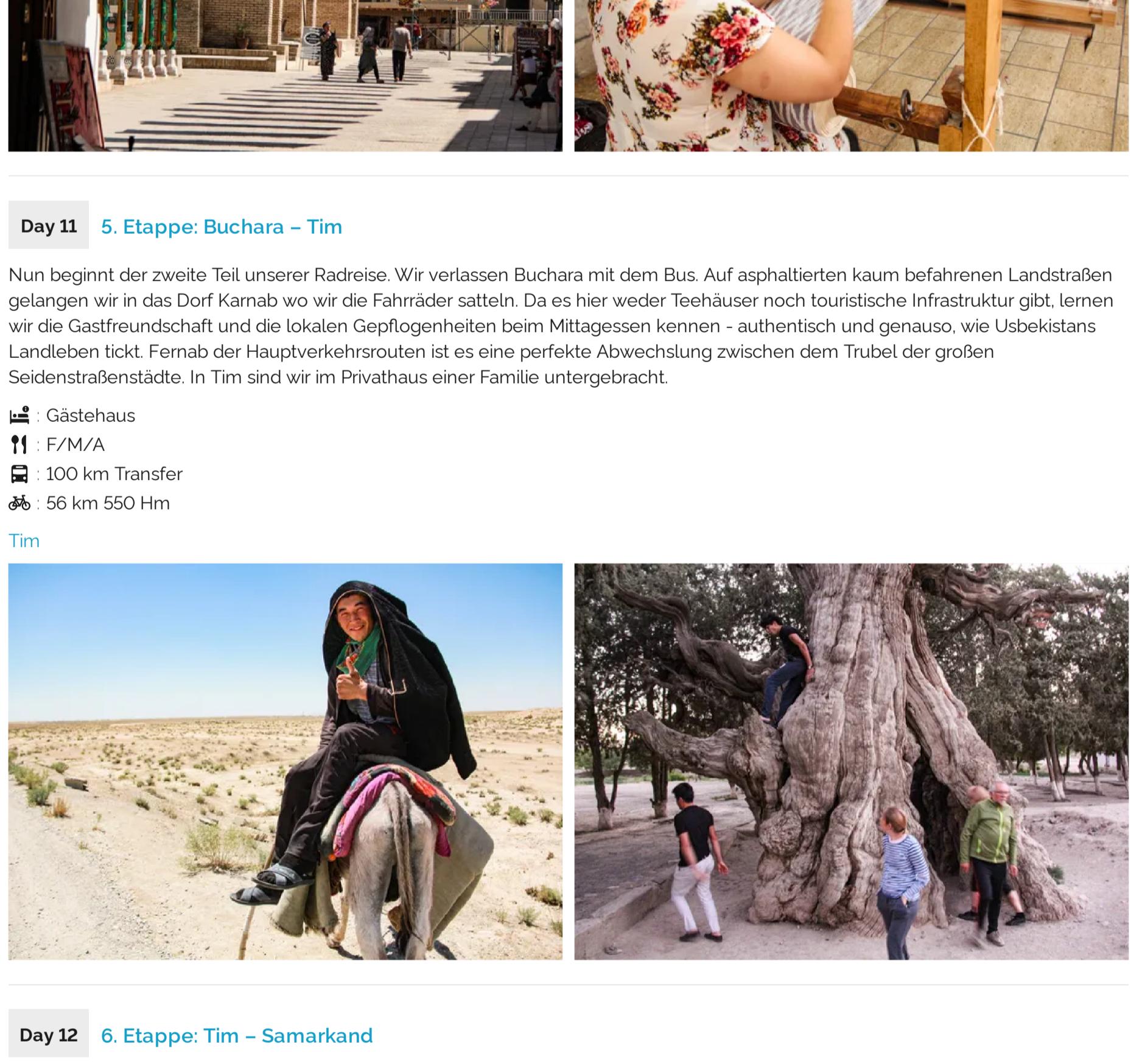
Die Etappe beginnt mit einer langen Abfahrt. Wir werden über 1.000 hm sanft aus dem Nationalpark bis in die Tiefebene hinunter abfahren. Unterwegs kehren wir in ein Teehaus zum Mittagessen ein und genießen lokale Spezialitäten im Schatten der Obstbäume. Am Ziel unserer Etappe steigen wir um und fahren die restliche Strecke im Tourbus zum Hotel. Für Abenteuerlustige ist auch die gesamte Strecke (90 km) mit dem Rad befahrbar.

INFO: Hotel

INFO: F/M/A

INFO: 65 km, 200 Hm

Jizzakh



## Day 5 2. Etappe: Jizzakh - Sayyod

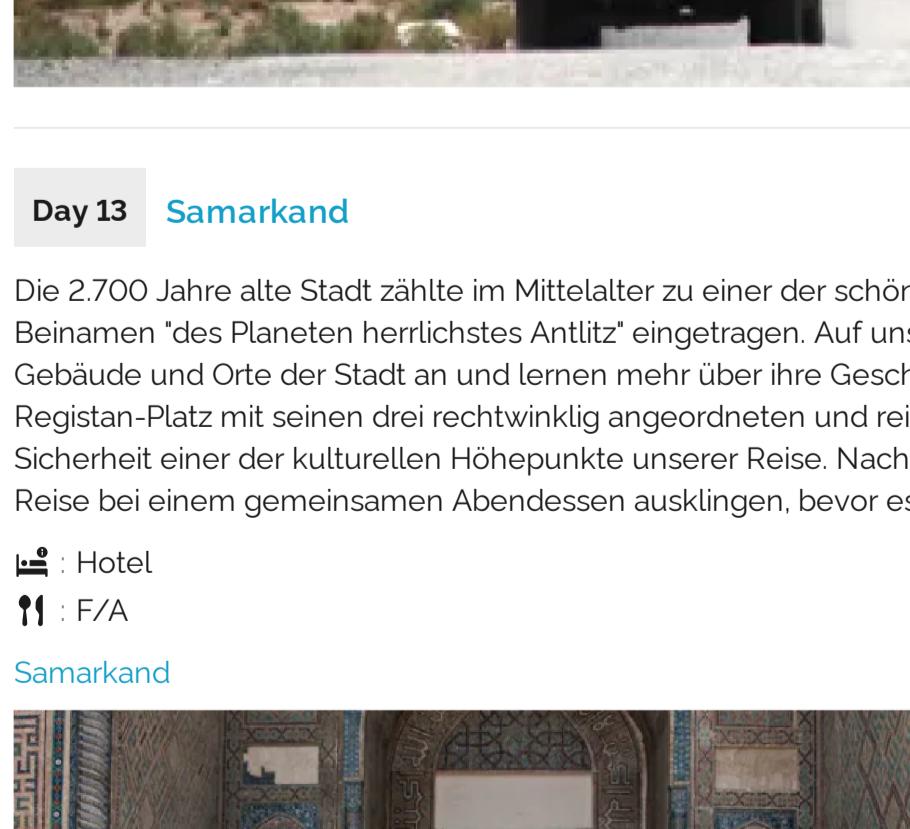
Von Jizzakh aus fahren wir mit dem Tourfahrzeug in das touristisch wenig erschlossene Gebiet zwischen dem Aydar Kul See und den Nuratau Bergen. Nach ca. 40 Kilometern steigen wir wieder auf die Fahrräder und fahren entlang der beeindruckenden Ortacheku Felsen in Richtung Berge. Wir kommen auf unserer Fahrt durch mehrere kleine Dörfer und haben die Gelegenheit den Lebensaltlasten der lokalen Bevölkerung auf dem Land aus nächster Nähe kennenzulernen. Für den anstrengenden Aufstieg in die Berge werden wir in unserem komfortablen Jurten Camp mit einem Pool und gutem Essen belohnt.

INFO: Jurtencamp

INFO: F/M/A

INFO: 36 km, 950 Hm

Sayyod Jurtencamp



## Day 6 3. Etappe: Sayyod - Uchum

Die ersten 15 km der heutigen Königsetappe fahren wir entspannt bergab zurück in die Tiefebene. Vom kleinen Provinzstädtchen Bogdon führt unsere Route über die wenig befahrene Schnur gerade Provinzhauptstraße Richtung Westen. Nach dem Mittagessen unter Obstbäumen heißt es noch einmal reiten und Höhenmeter machen. Unser Ziel Uchum liegt in den Nurataubergen. Inmitten der kargen Wüstenlandschaft wirkt das Tal wie eine grüne Oase. Für die nächsten zwei Tage erleben wir hier die wundersame Gastfreundschaft und können die leckere einheimische Küche genießen.

INFO: Gästehaus

INFO: F/M/A

INFO: 65 km, 900 Hm

Nuratau Gebirge



## Day 7 Pausentag: Uchum

Wir erkunden die Umgebung von Uchum zu Fuß und besuchen die Petroglyphen im Naturreservat. Ein Picknick stärkt uns auf den Weg. Wer möchte, kann sich auch im Garten des Gästehauses entspannen oder Muffins im nahegelegenen Naturpark beobachten.

INFO: Gästehaus

INFO: F/M/A

INFO: 100 km Transfer

INFO: 100 km Transfer

INFO: 66 km, 550 Hm

Uchum



## Day 8 4. Etappe: Uchum - Sob

Nach einem ausgiebigen Frühstück bei der Gastfamilie fahren wir hinab zurück auf die Landstraße. Die Abfahrt führt größtenteils auf Asphalt und bietet spektakuläre Aussichten ins Nurata Gebirge und auf den Aydar Kul. Das größte Räumlichkeiten erforschen. In Sob endet die Fahrt. Hier beenden wir den ersten Teil unserer Radreise. Die Fahrer werden auf unserer Tourfahrt verladen. Optional kann die Etappe mit einem Aufstieg in die Söh Schlucht verlängert werden (ca. 10 km). Auch hier wird man mit Petroglyphen aus der belohnt.

INFO: Gästehaus/ Jurte

INFO: F/M/A

INFO: 35 km, 350 Hm

Sob



## Day 9 5. Etappe: Sob - Buchara

Buchara erreichen wir mit dem Tourbus. Unterwegs durchqueren wir Nurata, welches Alexander der Große auf seinem Ritt nach Westen erreichte. Am späten Nachmittag erreichen wir die Oasenstadt Buchara am Rand der Kyzylkul Wüste. Hier ein weiter Blick über die umliegenden Handelszentren an der großen Seidenstraße. Unser Hotel im orientalischen Stil liegt mitten im Zentrum der Stadt.

INFO: Hotel

INFO: F/M/A

INFO: 240 km Transfer

&lt;

## + Inbegriffene Aktivitäten

- ✓ 13 Übernachtungen (8 x Hotel, 4 x privates Gästehaus, 1 x Jurte), in der Anreisenacht steht unabhängig von der Ankunftszeit ein Hotelzimmer zur Verfügung
- ✓ Professioneller Epic Trails MTB-Guide (englischsprachig), ab 10 Teilnehmern zusätzlicher deutschsprachiger MTB-Guide
- ✓ Verpflegung wie in der Reisebeschreibung angegeben (Vollverpflegung während der Radtour)
- ✓ Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) und Snacks während der Tour (Trockenfrüchte, Nüsse, Schokoriegel, Obst)
- ✓ deutschsprachige Stadtführungen in Taschkent, Buchara und Samarkand
- ✓ Exkursion im Nuratau Naturreservat
- ✓ Flughafentransfers am An- und Abreisetag der Gruppenreise
- ✓ Begleitfahrzeug und Gepäcktransport
- ✓ Teilnehmer T-Shirt
- ✓ Ersatzfahrrad und technischer Support bei Pannen
- ✓ gut ausgerüsteter Notfallkoffer

## Nicht im Preis enthalten

- ✗ An- und Abreise
- ✗ optionale Ausflüge
- ✗ nicht genannte Mahlzeiten
- ✗ Mietpreis für Fahrrad
- ✗ Trinkgelder
- ✗ Flughafentransfers an individuellen An- und Abreisetagen



39 Stimmen

## Stefan Ebert

Gründer von Epic Trails

[Mehr >>](#)



2 Stimmen

## Shamil Gareev

Fahrrad Guide Usbekistan

[Mehr >>](#)



1 Stimmen

## Jörg Werner

Fahrrad-Guide

[Mehr >>](#)



## GIANT Talon 3 (27,5'') – nur Usbekistan

Typ Hardtail-Mountain-Bike Größen S, M, L, XL

27,5" Laufräder, Aluminium Rahmen, 100mm Federweg (Suntour), Shimano Altus 3×8 Schaltung, Shimano hydraulische Scheibenbremse, Giant Connect Komponenten

Pro Tour: **180€** / Pro Tag: **20€**



## Raymon HardRay E 3.0

Typ Electric-Bike Größen S, M, L, XL

Motor Yamaha PW-TE 250 W 60 Nm; Akku DT500, 500 Wh, 36V Laufräder 27,5" Gr. S, M / 29" Gr. L, XL, Aluminium Rahmen, 100mm Federweg (Suntour), Shimano Altus 9 fach Schaltung, Tektro hydraulische Scheibenbremse, Raymon Komponenten

## Schaffe ich die Tour?

Wir haben alle Reisen in eine Skala von 1 - leicht bis 5 - schwer eingeteilt. Bitte schau Dir die entsprechende Bewertung unter dem Reiter "Anforderungen" an.

In den meisten Gruppen herrscht ein unterschiedliches Fitness- und Fahrtechnik-Niveau unter den Teilnehmern. Das ist kein Problem, wir passen uns dem an. An mehreren Tagen gibt es für die ambitionierten Fahrer Verlängerungsoptionen und Routenalternativen.

Unsere Touren sind so konzeptioniert, dass jede Etappe auch bei langsamen Tempo gut geschafft wird. Im Notfall kann in das Begleitfahrzeug umsteigen werden. Unsere Touren sind keine Wettkämpfe. Es ist genug Zeit zum Fotografieren.

Wenn zu Zweifel hast, melde Dich einfach bei uns.

## Internet, Telefonieren und Akkus aufladen!?

Digital Detox mit Bergblick hat auf jeden Fall seinen Reiz! Und trotzdem hier einige Tipps für die Strom, Internet und Telefon: SIM-Karten gibt's am Flughafen oder in der Stadt für 5€-10€. Internationale Roamingpakete oder Anbieter für weltweite eSims (z.B. [www.airalo.com](http://www.airalo.com)) sind eine gute Alternative. Akku laden? Steckdosen gibt's in den festen Unterkünften mit der Standardsteckdose (Typ C). In den Jurten und beim Zelten wird es schwierig, also Powerbank nicht vergessen. Die Netzabdeckung ist in den Bergen meist null. In den Städten und meisten Dörfern könnt ihr aber problemlos ins Internet.

## Welche Flüge und Airlines kommen in Frage?

Für die Anreise kommen zwei Airlines in Frage: Turkish Airlines und Uzbekistan Airways. Turkish Airlines fliegt über Istanbul, während Uzbekistan Airways Direktflüge von Frankfurt und München nach Taschkent betreibt.

### Via Istanbul mit Turkish Airlines z.B. München - Taschkent

Hinflug:

12:50 Uhr (TK1642), Ankunft Istanbul 16:55 Uhr

ca. 2h für Umstieg

18:50 Uhr (TK346) Ankunft Bischkek 03:05 Uhr

Rückflug:

10:15 Uhr (TK345), Ankunft Istanbul 13:15 Uhr

ca. 3h für Umstieg

16:15 Uhr (TK1635), Ankunft München 18:05 Uhr

### Direktflug mit Uzbekistan Airways z.B. Frankfurt - Taschkent

Frankfurt - Tashkent 11:40 – 21.05 Uhr (HY232)

Tashkent - Frankfurt 05.15 – 09.40 Uhr (HY231)

München - Taschkent jeweils Freitags und Sonntags

Frankfurt - Taschkent jeweils Montag, Donnerstag und Samstag

**Flughafentransfer:** Wir holen Dich am Anreisetag zu beliebiger Uhrzeit vom Flughafen ab und bringen Dich am Ende der Reise entsprechend auch wieder zum Flughafen.

**Empfohlene und entspannteste Flugverbindung:** Grundsätzlich der Direktflug mit Uzbekistan Airways. Solltest du mit Turkish Airlines anreisen, empfehlen wir die Ankunft mit TK370 zirka um 1 Uhr lokaler Ortszeit (22 Uhr deutsche Zeit) und beim Rückflug die Abreise mit TK369 zirka um 09:30 Uhr (06:30 Uhr deutsche Zeit). Alle anderen Kombinationen mit Turkish Airlines sind auch gut, bedeuten aber etwas weniger Schlaf bei An- und Abreise.

## Ist Usbekistan ein sicher zu bereisendes Land?

Ja. Usbekistan ist ein sicher und angenehm zu bereisendes Land. Reisende werden sehr gastfreundliche und höflich empfangen. Glücklicherweise gibt es auch in Usbekistan fast keine Straßenkriminalität. Auf unseren Reisen werden wir dich am ersten Tag für die „kritischen“ Situationen sensibilisieren. Das betrifft die üblichen Hinweise: nächtliche Stadtrundgänge vermeiden, die Wertsachen nicht offen zeigen, teure Uhren, wertvollen Schmuck und ähnliche Wertgegenstände, welche für die Reise nicht unbedingt von Nöten sind am besten zu Hause lassen.

## 心跳 Anforderungen

### Ausdauer: leicht bis mittel

Tagesetappen bis 65 km und 950 hm sind zu bewältigen. Wir fahren auf meist asphaltierten Straßen mit wenig Verkehr und Steigungen. Auch ohne Mountainbike-Erfahrung ist diese Reise möglich. Vergleichbares Anspruchslevel sind mehrtägige Flussradtouren mit zirka 1.000 Höhenmetern pro Tag.

Bei Bedarf kann in das Tourfahrzeug umgestiegen werden. Etappen können in Absprache mit dem Guide auch verlängert werden.

### Fahrtechnik: leicht

Die Strecke ist leicht fahrbar und ohne nennenswerte technische Schwierigkeiten. Wir fahren meist auf asphaltierten Straßen oder breiten Schotterpisten.

## 阳光 Klima

Usbekistan ist geprägt von trockenem kontinentalem Halbwüstenklima mit kurzen Wintern und starken Frösten in den Gebirgen sowie langen und heißen Sommern.

Typisch für Mai und Ende September ist kaum Niederschlag, viel Sonne und Temperaturen tagsüber von ca. 30° in Taschkent, Buchara und Samarkand und 20° in Zaamin und den Nurata Bergen. In den Bergen (Zaamin und Nurata Nationalpark) können die Temperaturen nachts unter 10 Grad fallen.

## 住宿 Übernachtungen und Einzelzimmerzuschlag

Übernachtet wird bei ausschließlich in festen Unterkünften: Hotels, Gästehäuser und Jurten (keine Campingnächte). In den Bergdörfern Uchum und Sob wohnen wir in privaten Gästehäusern, die sich wie grüne Oasen in die schroffe Berglandschaft einfügen. In Tim kommen wir bei einer Familie in einem Privathaus unter. Hier sind wir mit die einzigen Touristen, die in dieses Dorf kommen. Die Gästehäuser sind einfach, aber liebevoll gestaltet und zum Wohlfühlen. Die Toiletten befinden sich zum Teil außerhalb der Häuser. Für alle unsere Teilnehmer sind diese privaten Unterkünfte immer ein Highlight, da es zwar einfach aber so typisch usbekisch und gastfreundlich ist. Im Gästehaus in Sob sind die Räumlichkeiten begrenzt, weshalb wir uns in der Regel auf Jurten und Zimmer aufteilen.

Der Einzelzimmerzuschlag bezieht sich auf die Übernachtung in den Hotels. In den privaten Gästehäusern und Jurten sind Einzelbelegungen nicht möglich. In Jurtencamps und auch Gästehäusern schlafen wir in Gruppen von 2 bis 4 Personen pro Jurte/Zimmer je nach Gruppengröße und Verfügbarkeit vor Ort.

## 信息 Wichtige Hinweise

Usbekistan ist infrastrukturell schlecht erschlossen und die Straßen sind häufig in einem schlechten Zustand. Witterungsbedingt kann es vorkommen, dass wir eine Straße nicht passieren können. Es kann daher zu Veränderungen im Programmablauf kommen. Das Programm wie oben aufgeführt, stellt die optimale Variante dar. Unsere Reisetermine orientieren sich an den meist zu dieser Zeit günstigen Wetterverhältnissen vor Ort.

## 健康 Impfungen und Gesundheitsvorsorge

Für die Einreise nach Usbekistan bestehen keine Impfvorschriften. Bitte achte auf ausreichend Impfschutz für die in Deutschland vorgeschriebenen Standardimpfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio. Weiterhin ist eine Impfung gegen Hepatitis A und gegebenenfalls auch Hepatitis B zu empfehlen. Lasst dich dazu von deinem Arzt beraten.

## 地图 Literatur und Karten

- Usbekistan - Entlang der Seidenstraße nach Samarkand, Buchara und Chiwa 2024.
- Usbekistan 1:1.000.000. Verlag Reise-Know-How.

# Termine & Verfügbarkeit

USBEKISTAN / RAD & KULTURE-BIKE

Beginn Samstag **25 Apr.**



Ende Samstag **9 Mai**

Buchbar

Jetzt buchen

Beginn Samstag **3 Okt.**



Ende Samstag **17 Okt.**

Buchbar

Jetzt buchen

© Epic Trails • An der Hasel 174 98527 Suhl Germany

+49 3681 / 4111551 • [info@epic-trails.com](mailto:info@epic-trails.com) • [epic-trails.com](http://epic-trails.com)

Schätze an der Seidenstraße / 9