

Zwei handbreit unterm Himmel - Bartang

14-tägige Mountainbike-Reise durch den Pamir über die Bartang-Route


EPIC TRAILS



☀️ 14 Tage 📍 8 Etappen

Land: Tadschikistan

Kategorie: Mountainbike

Level: Schwer ●●●

Gruppengröße: 6 - 12

🏔️ Höhenmeter: 5.900 hm

🚲 Strecke: 490 km

Preis pro Person ab:

From 2690 € ★ 5 Bewertungen

Der Pamir ist eine der spektakulärsten und zugleich einsamsten Hochgebirgsgegenden dieser Welt. Auf weit über 7.000 Meter erhebt sich der Pamir im Osten Tadschikistans. Den Reisenden erwarten eine einzigartige Kulturlandschaft und grenzenlose Gastfreundschaft.



Auf dem Pamir-Highway

Unsere Reise führt uns per Geländewagen von Duschanbe, der Hauptstadt Tadschikistans, über den legendären Pamir-Highway nach Rushan. Hier steigen wir auf unsere Fahrräder und fahren in acht Etappen durch das Bartang-Tal, hinauf an den 4.020m hoch gelegenen Karakul-See. Über die Grenze geht es weiter nach Kirgistan, wo wir unsere Bike-Tour am Fuße des Pik Lenin (7.134m) beenden.

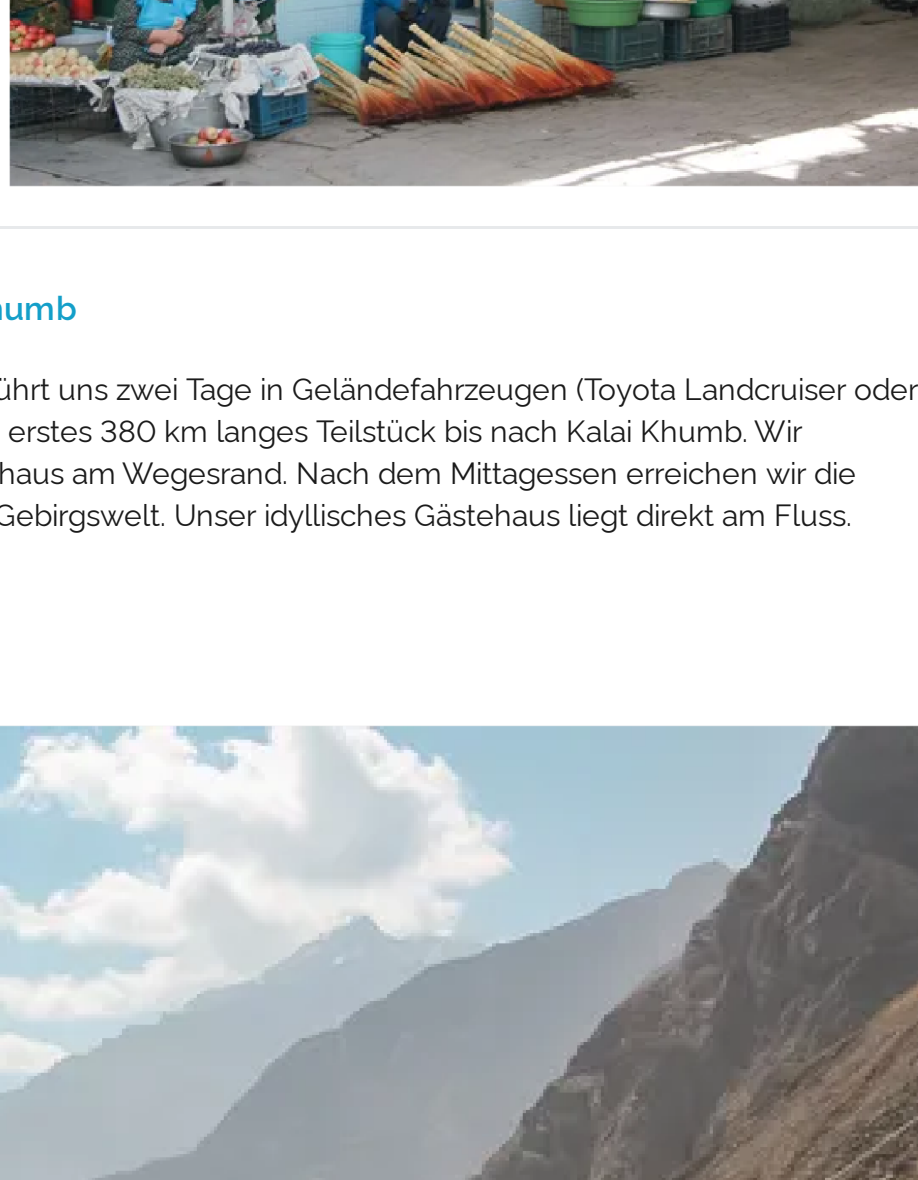
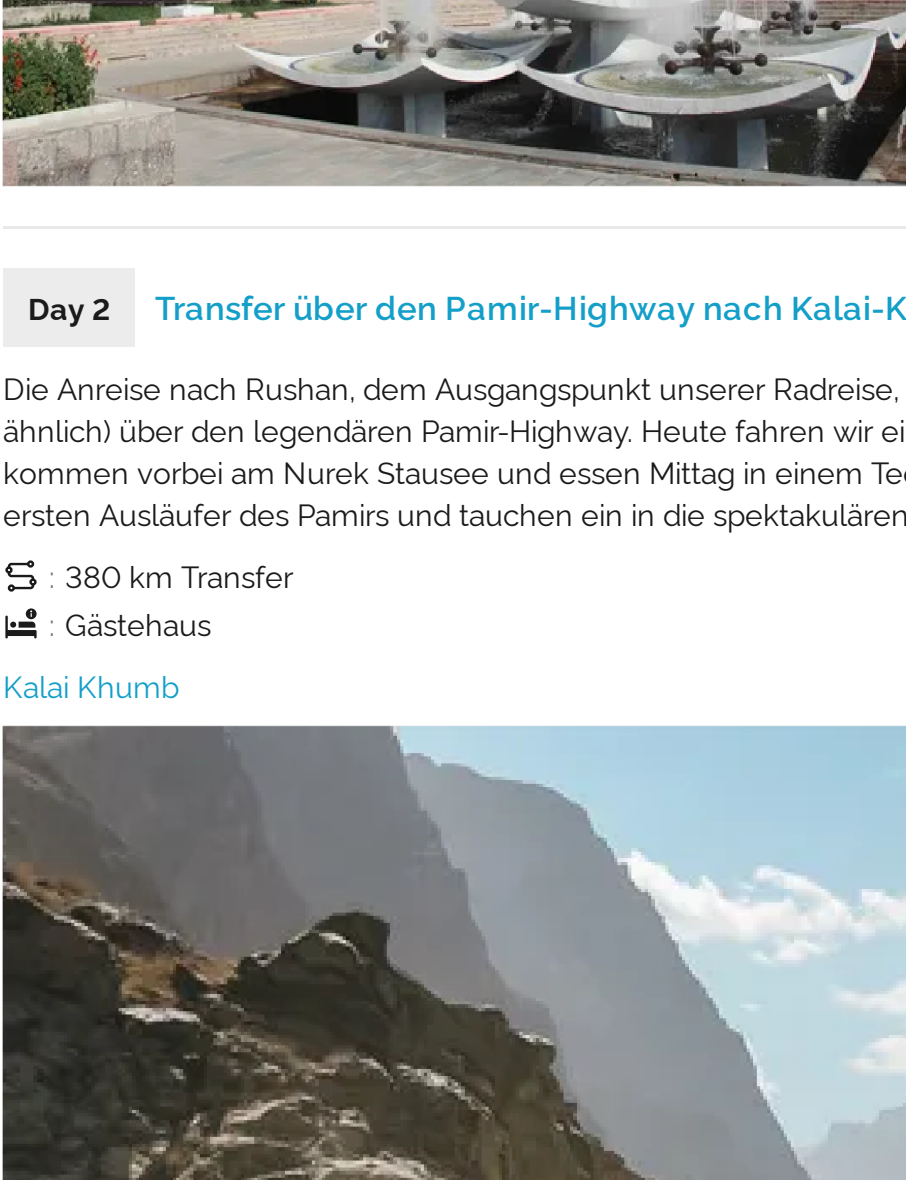
- ✓ Anspruchsvolle Mountainbike-Tour durch das spektakuläre Bartang-Tal
- ✓ Einmalige Begegnungen mit den Einheimischen und Kennenlernen der lokalen Kultur
- ✓ Sagenhafte Aussichten auf die 6.000er Gipfel des Pamir-Hochplateaus
- ✓ Einzigartige Jurtenübernachtung am Pik Lenin
- ✓ Begleitfahrzeug und Gepäcktransport während der Fahrradtour

Day 1 Anreise nach Duschanbe

Mit Zwischenlandung in Istanbul erreichen wir Duschanbe in den frühen Morgenstunden. Nach dem Transfer zu unserem komfortablen Hotel schlafen wir uns nun erst einmal aus und starten am frühen Nachmittag unsere Führung durch die Hauptstadt. Duschanbe ist das persische Wort für Montag, angelehnt an den montäglichen Wochenmarkt, an dem die Stadt gegründet wurde. Heutzutage hat der Basar täglich geöffnet und wir werden ihn gemeinsam erkunden. Beim Abendessen in einem landes-typischen Teehaus lassen wir den Tag ausklingen.

 Hotel

 Duschanbe




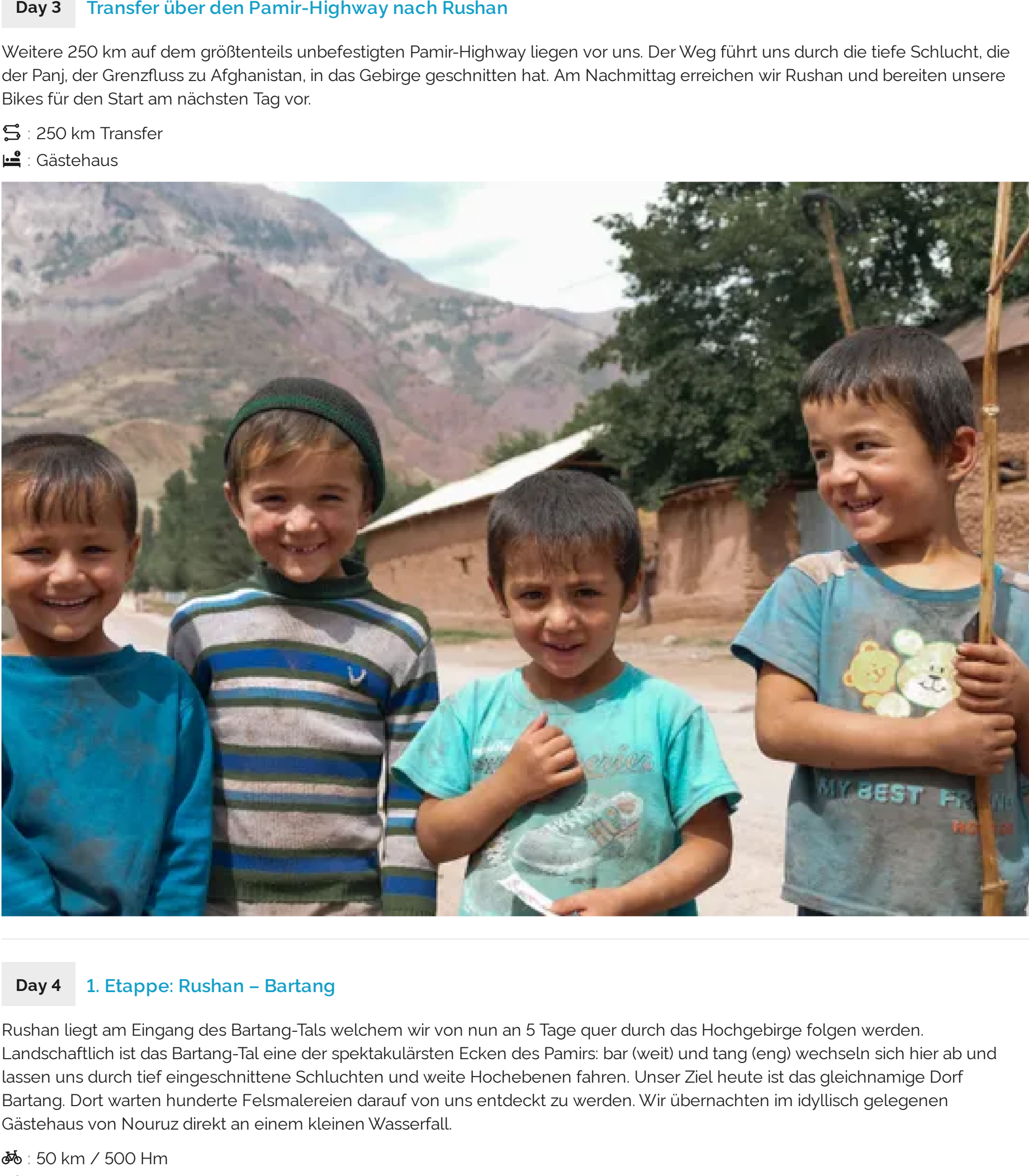
Day 2 Transfer über den Pamir-Highway nach Kalai-Khumb

Die Anreise nach Rushan, dem Ausgangspunkt unserer Radreise, führt uns zwei Tage in Geländefahrzeugen (Toyota Land Cruiser oder ähnlich) über den legendären Pamir-Highway. Heute fahren wir ein erstes 380 km langes Teilstück bis nach Kalai Khumb. Wir kommen vorbei am Nurek Stausee und essen Mittag in einem Teehaus am Wegesrand. Nach dem Mittagessen erreichen wir die ersten Ausläufer des Pamirs und tauchen ein in die spektakulären Gebirgswelt. Unser idyllisches Gästehaus liegt direkt am Fluss.

 380 km Transfer

 Gästehaus


 Kalai Khumb

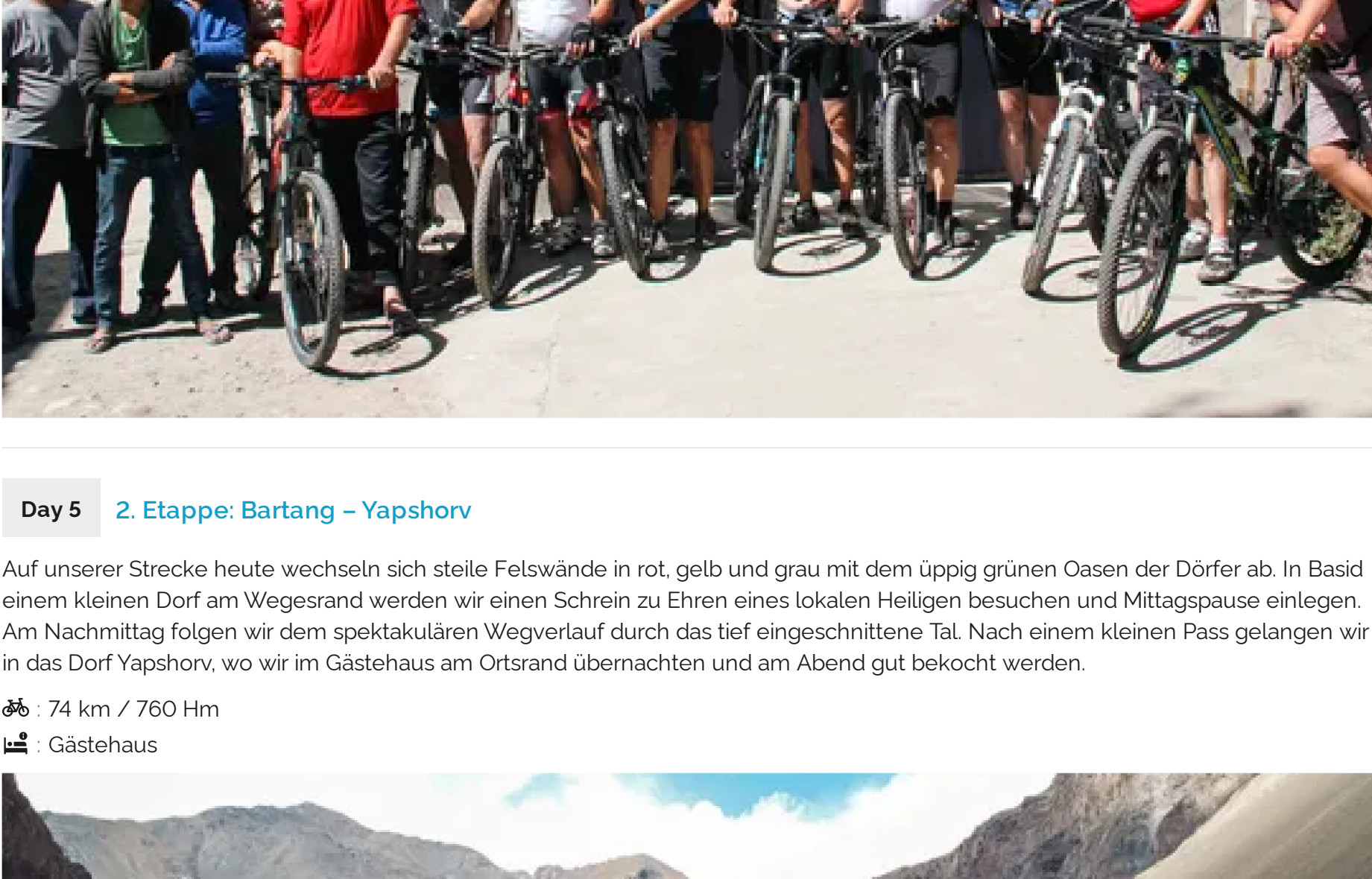


Day 3 Transfer über den Pamir-Highway nach Rushan

Weitere 250 km auf dem größtenteils unbefestigten Pamir-Highway liegen vor uns. Der Weg führt uns durch die tiefe Schlucht, die der Pamir, der Grenzfluss zu Afghanistan, in das Gebirge geschnitten hat. Am Nachmittag erreichen wir Rushan und breiten unsere Bikes für den Start am nächsten Tag vor.

 250 km Transfer

 Gästehaus



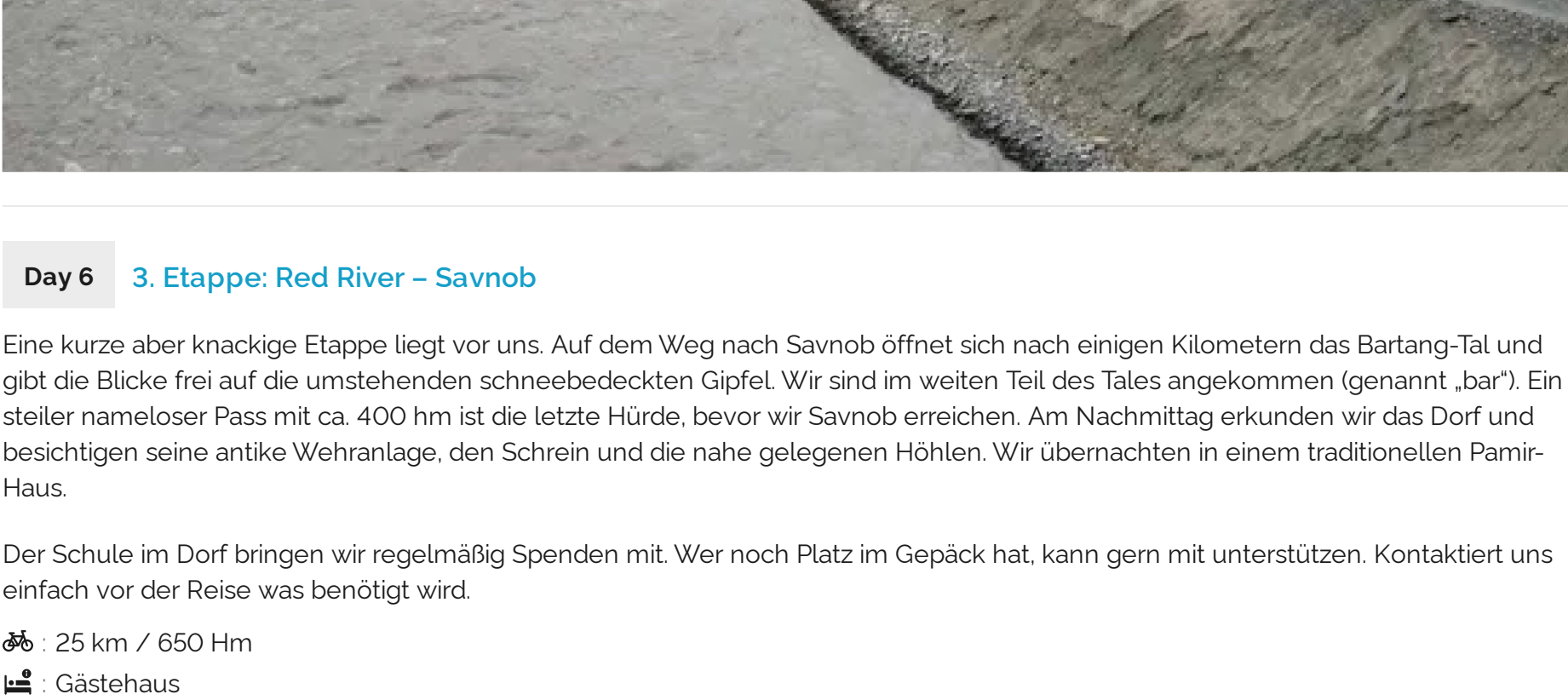
Day 4 1. Etappe: Rushan – Bartang

Rushan liegt am Eingang des Bartang-Tals welchem wir von nun an 5 Tage quer durch das Hochgebirge folgen werden. Landschaftlich ist das Bartang-Tal eine der spektakulärsten Ecken des Pamirs: bar (weit) und tang (eng) wechseln sich hier ab und lassen uns durch tief eingeschnittene Schluchten und weite Hochebenen fahren. Unser Ziel heute ist das gleichnamige Dorf Bartang. Dort warten hundertste Felsmalereien darauf von uns entdeckt zu werden. Wir übernachten im idyllisch gelegenen Gästehaus von Nounz direkt an einem kleinen Wasserfall.

 50 km / 500 Hm

 Gästehaus

 Bartang

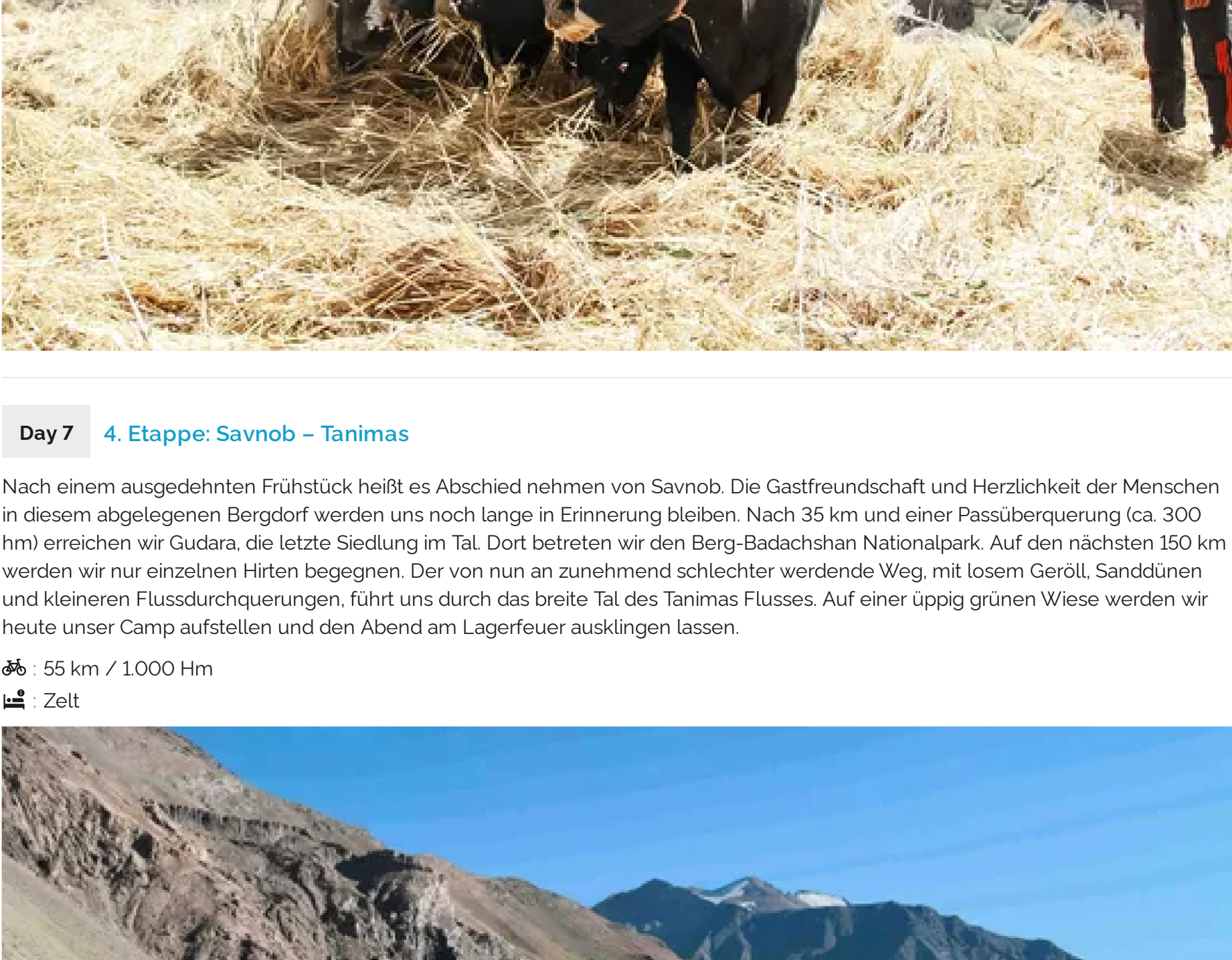


Day 5 2. Etappe: Bartang – Yapshorv

Auf unserer Strecke heute wechseln sich rote, gelbe und graue mit dem üppig grünen Oasen der Dörfer ab. In Basid einem kleinen Dorf am Wegesrand werden wir einen Schrein zu Ehren eines lokalen Heiligen besuchen und eine Mittagspause einlegen. Am Nachmittag folgen wir dem spektakulären Wegverlauf durch das tief eingeschnittene Tal. Nach einem kleinen Pass gelangen wir in das Dorf Yapshorv, wo wir im Gästehaus am Ortsrand übernachten und am Abend gut gekocht werden.

 74 km / 760 Hm


 Gästehaus

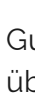



Day 6 3. Etappe: Red River – Savnob

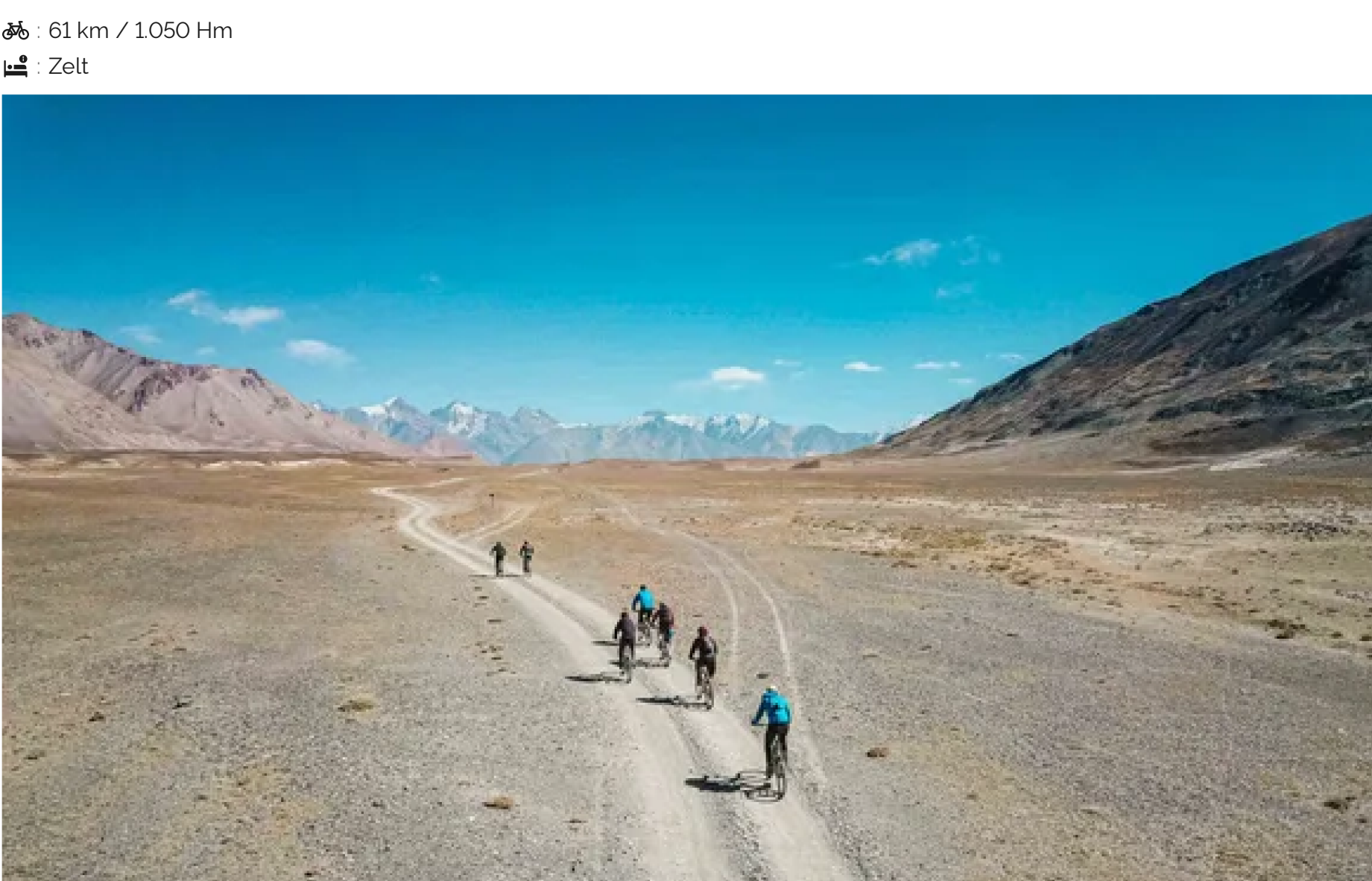
Eine kurze aber knackige Etappe liegt vor uns. Auf dem Weg nach Savnob öffnet sich nach einigen Kilometern das Bartang-Tal und gibt die Blicke frei auf die umstehenden schneebedeckten Gipfel. Wir sind im weiten Teil des Tales angekommen (genannt „bar“). Ein steiler nameloser Pass mit ca. 400 hm ist die letzte Hürde, bevor wir Savnob erreichen. Am Nachmittag erkunden wir das Dorf und besichtigen seine antike Wehranlage, den Schrein und die nahe gelegenen Höhlen. Wir übernachten in einem traditionellen Pamir-Haus.

Der Schule im Dorf bringen wir regelmäßig Spenden mit. Wer noch Platz im Gepäck hat, kann gern mit unterstützen. Kontaktiert uns einfach vor der Reise was benötigt wird.

 25 km / 650 Hm


 Gästehaus

 Savnob Pamir-Gebirge

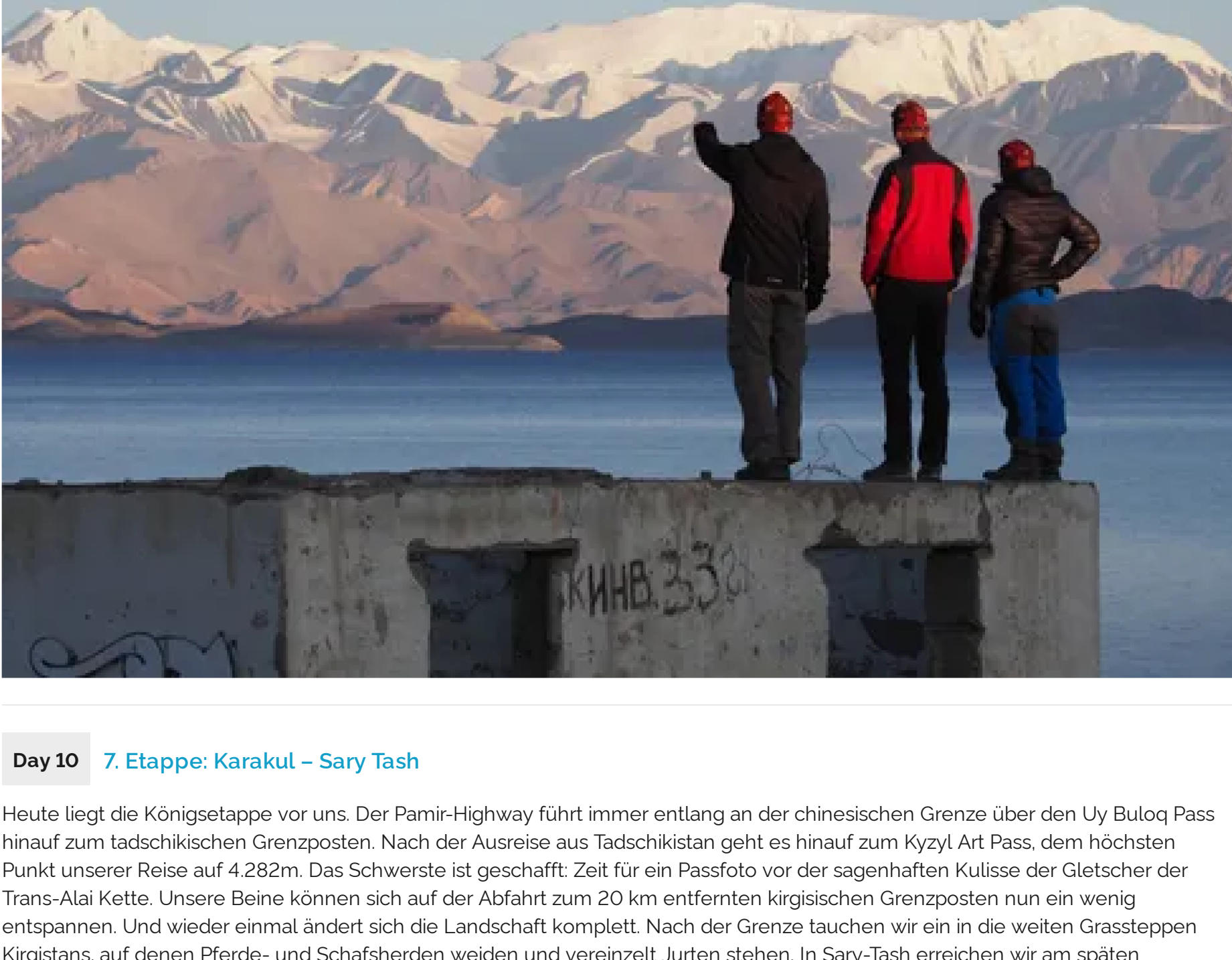


Day 7 4. Etappe: Savnob – Tanimas

Nach einem ausgedehnten Frühstück heißt es Abschied nehmen von Savnob. Die Gastfreundschaft und Herzlichkeit der Menschen in diesem abgelegenen Bergdorf werden uns noch lange in Erinnerung bleiben. Nach 35 km und einer Passüberquerung (ca. 300 hm) erreichen wir Gudara, die letzte Siedlung im Tal. Dort betreten wir den Berg-Badachschan Nationalpark. Auf den nächsten 150 km werden wir nur einzelnen Hirten begegnen. Der von nun an zunehmend schlechter werdende Weg, mit losen Geröll, Sanddünen und kleineren Flussschlingen, führt uns durch das breite Tal des Tanimas Flusses. Auf einer üppig grünen Wiese werden wir heute unser Camp aufstellen und den Abend am Lagerfeuer ausklingen lassen.

 55 km / 1000 Hm


 Zelt



Day 8 5. Etappe: Kók Jar – Konkuibel

Gut in die Höhe angepackt, verlassen wir die Täler und fahren hinauf in den Ost-Pamir. Kurz nach dem Start beginnt der Aufstieg über die steile Piste zum Kók Jar Pass (3.760m). Nach 600 Höhenmetern und einer kurzen Abfahrt öffnet sich vor uns das Pamir-Hochplateau. Die schier unendliche Weite und der atemberaubende Anblick der über 6.000m hohen Muzkol Kette in der Ferne machen deutlich, warum der Pamir auch das „Dach der Welt“ genannt wird. Unser letztes Nachtlager im Zelt errichten wir am Kokuibel Fluss, der sich mit seinen umliegenden Sandsteinflächen eine einigleiche Landschaft zieht.

 61 km / 1050 Hm

 Zelt



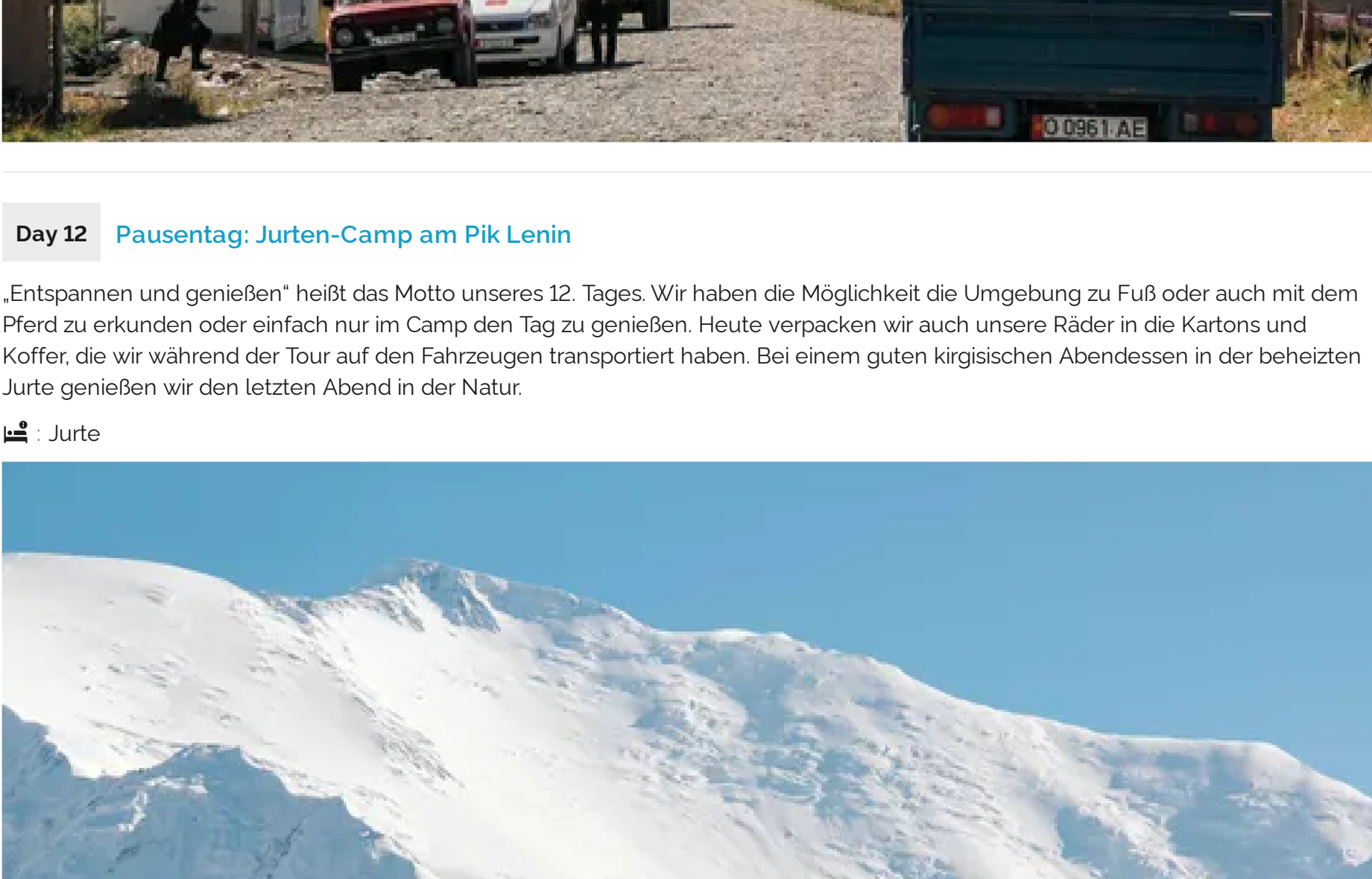
Day 9 6. Etappe: Konkuibel – Karakul

Am Morgen entdecken wir zum ersten Mal den Karakul-See (3.923m) in der Ferne. Er ist das größte Gewässer Tadschikistans und beherbergt trotz seiner Höhe eine Vielzahl an Tieren und Pflanzen. Gegen Mittag erreichen wir den Pamir-Highway. Untypisch für Mountainbiker, aber nach 5 Tagen und 300 km Schotter- und Geröllpiste freuen wir uns über die hier gut asphaltierte Straße und rollen noch 20 Kilometern bis nach Karakul leicht bergab. Dort kehren wir in unser kirgisches Gästehaus ein. Nicht nur die Landschaft ändert sich im Ost-Pamir komplett, auch die Menschen und Kultur. In Karakul leben ausschließlich Kirgisen. Am Nachmittag haben wir Zeit für Spaziergänge durch das Dorf oder zum Entspannen bei einer Tasse Tee in unserem gemütlichen Gästehaus mit Banja (landestypischer saunahähnlicher Baderaum).

 56 km / 400 Hm


 Gästehaus


 Karakul See

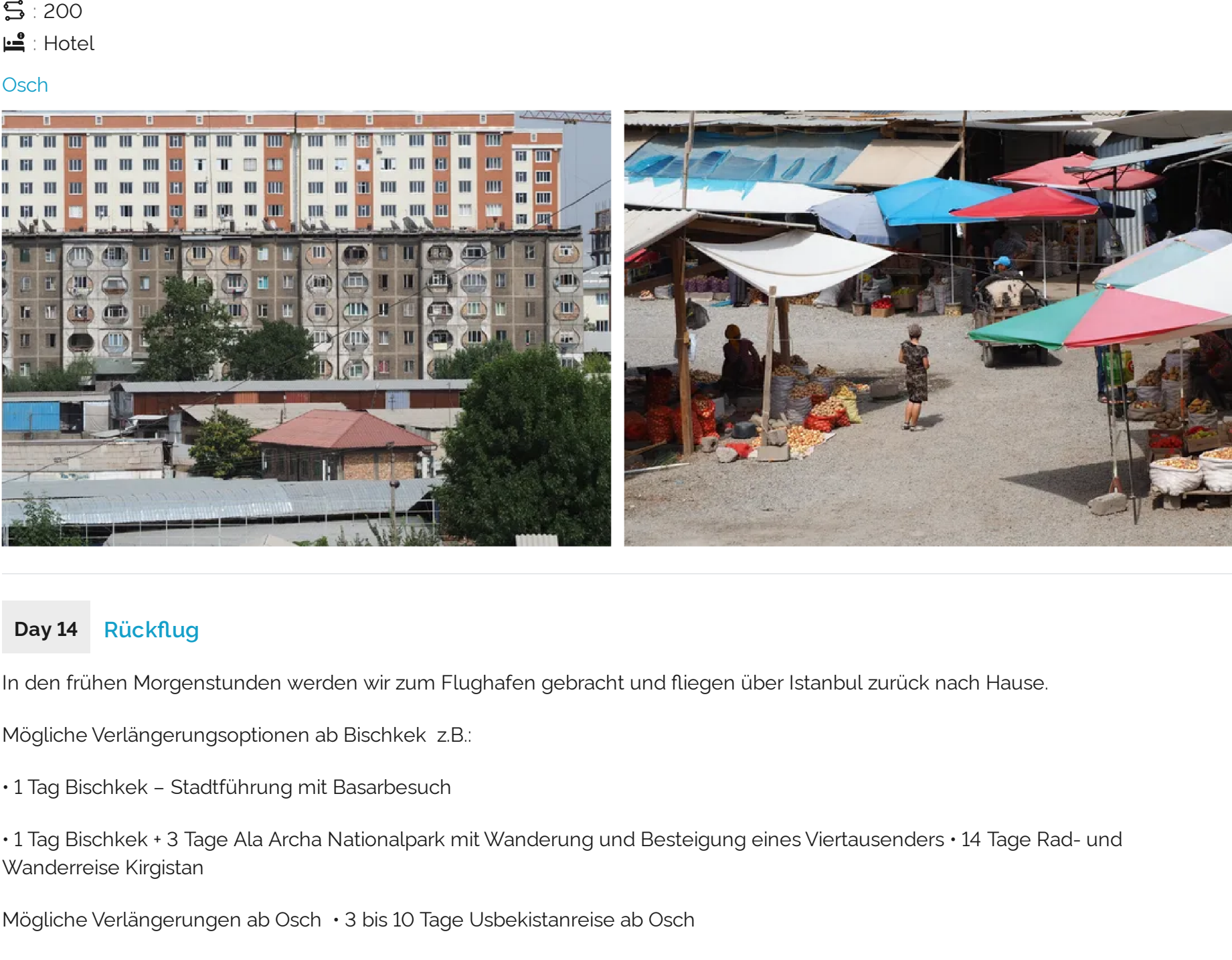


Day 10 7. Etappe: Karakul – Sary Tash

Heute liegt die Königsetappe vor uns. Der Pamir-Highway führt immer entlang an der chinesischen Grenze über den Uy Bulok Pass hinter die steile Piste zum Kók Jar Pass (3.760m). Das Schwerste ist geschafft. Zeit für ein Passfoto vor der sagenhaften Kulisse der Gletscher der Trans-Alai Kette. Unsere Beine können sich auf der Abfahrt zum 20 km entfernten kirgisischen Grenzposten nun ein wenig entspannen. Und wieder einmal ändert sich die Landschaft komplett. Nach der Grenze tauchen wir ein in die weiten Grassteppen Kirgistans, auf denen Pferde- und Schafherden weiden und vereinzelt Jurten stehen. In Sary-Tash erreichen wir am späten Nachmittag unser Gästehaus.

 98 km / 850 Hm


 Gästehaus



Day 11 8. Etappe: Sary Tash – Pik Lenin

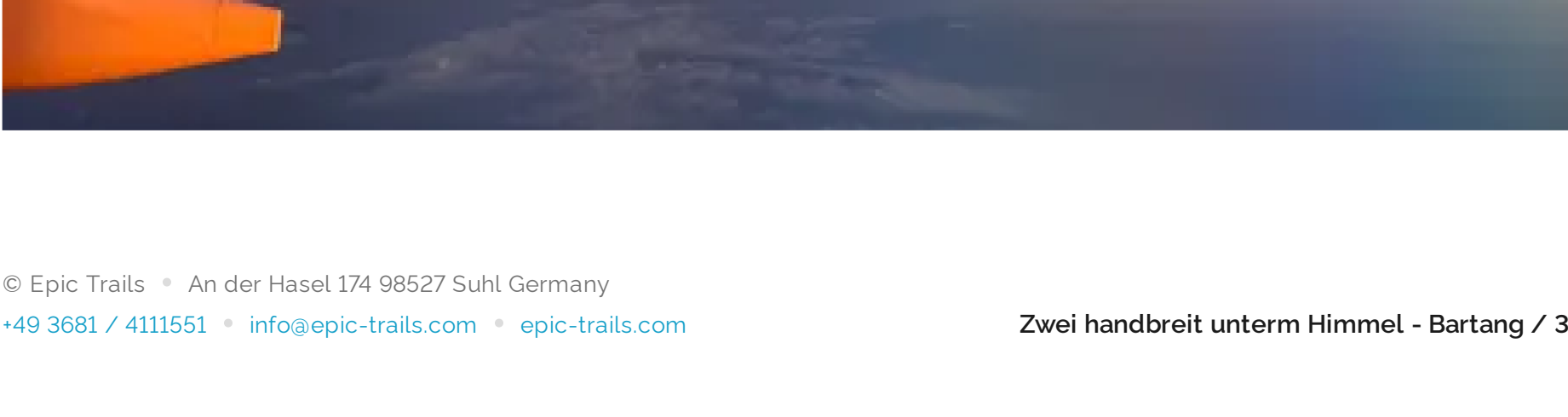
Unsere letzte Etappe führt uns an den Fuß des 7134 m hohen Pik Lenin. Wir fahren durch das weitgezogene Alai Hochtal, begrenzt durch die steilen Sandsteinfelsen, Wiesen und Waldflächen bietet es eine herrliche Kulisse auf unserer Fahrt. In Osh haben wir Zeit für einen Stadtpaziergang mit Basarbesuch, um letzte Souvenirs einzukaufen. Bei einem gemeinsamen Essen lassen wir die Reise an uns vorbeiziehen. Am Abend nehmen wir dann das Flugzeug nach Bischkek und checken in einem Hotel ein.

Geschafft! Hinter uns liegen acht Etappen und knapp 500 km. Es ist Zeit zum Anstoßen! Im Jurten-Camp am Fuß des Pik Lenin sind wir bestens versorgt, große beheizte Jurten und sogar eine Banja sorgen für einen kleinen Komfort.

 65 km / 650 Hm

 Jurte

 Pik Lenin



Day 12 Pausentag: Jurten-Camp am Pik Lenin

„Entspannen und genießen“ heißt das Motto unseres 12. Tages. Wir haben die Möglichkeit die Umgebung zu Fuß oder auch mit dem Pferd zu erkunden oder einfach nur im Camp den Tag zu genießen. Heute verpacken wir auch unsere Räder in die Kartons und Koffer, die wir während der Tour auf den Fahrzeugen transportiert haben. Bei einem gemeinsamen Abendessen in der beheizten Jurte genießen wir den letzten Abend in der Natur.

 Jurte

Day 13 Transfer nach Osch

Es heißt Abschied nehmen vom Pamir. Wir fahren auf dem Pamir-Highway nach Osh durch das Alai Gebirge. Mit seinem roten Sandsteinfelsen, Wiesen und Waldflächen bietet es eine herrliche Kulisse auf unserer Fahrt. In Osh haben wir Zeit für einen Stadtpaziergang mit Basarbesuch, um letzte Souvenirs einzukaufen. Bei einem gemeinsamen Essen lassen wir die Reise an uns vorbeiziehen. Am Abend nehmen wir dann das Flugzeug nach Bischkek und checken in einem Hotel ein.

 Osh

Day 14 Rückflug

In den frühen Morgenstunden werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen über Istanbul zurück nach Hause.

Mögliche Verlängerungsoptionen ab Bischkek z.B.:

• 1 Tag Bischkek – Stadtführung mit Basarbesuch

• 1 Tag Bischkek + 3 Tage Ala Archa Nationalpark mit Wanderung und Besteigung eines Viertausenders + 14 Tage Rad- und Wanderreise Kirgistan

Mögliche Verlängerungen ab Osh • 3 bis 10 Tage Usbekistanreise ab Osh

z.B. Ferganatal, Tashkent, Samarkand, Buchara

Individuelle Kirgistan- oder Usbekistanreise - gern beraten wir zu individuellen Touren.

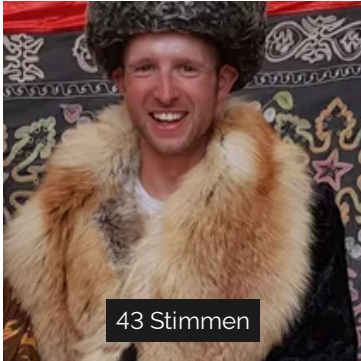
 Bischkek

+ Inbegriffene Aktivitäten

- ✓ 13 Übernachtungen mit Frühstück (2 x Hotel, 7 x Gästehaus, 2 x Jurte, 2 x Zelt), in der Anreisenacht steht unabhängig von der Ankunftszeit ein Hotelzimmer zur Verfügung
- ✓ Verpflegung wie in der Reisebeschreibung angegeben (Vollverpflegung während der Radtour)
- ✓ Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) und Snacks während der Tour (Trockenfrüchte, Nüsse, Schokoriegel, Obst)
- ✓ Gepäcktransport und Begleitfahrzeug in das bei Bedarf umgestiegen werden kann
- ✓ Flughafentransfers am An- und Abreisetag der Gruppenreise
- ✓ Inlandsflug Osch – Bischkek
- ✓ Professioneller Epic Trails MTB Guide, ab 9 Personen zweiter Guide
- ✓ lokales Begleitpersonal während der Tour (Guide, Koch, Fahrer)
- ✓ Hochwertige VAUDE Zelte zur Einzelnutzung für jeden Teilnehmer
- ✓ komfortable Campingausrüstung (Duschzelt, Campingtoilette, komfortable Isomatten, Gemeinschaftszelt)
- ✓ Stadtführung in Dushanbe, Besichtigung in Savnob
- ✓ Teilnehmer T-Shirt
- ✓ Ersatzfahrrad und technischer Support bei Pannen
- ✓ gut ausgerüsteter Notfallkoffer

Nicht im Preis enthalten

- ✗ An- und Abreise
- ✗ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ✗ optionale Ausflüge
- ✗ Mietfahrrad



43 Stimmen

Stefan Ebert

Gründer von Epic Trails

[Mehr](#) ∞



Vitali Komissarov

Bike-Guide

[Mehr](#) ∞

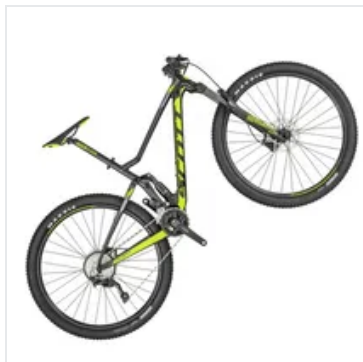


34 Stimmen

Tilek Omurzakov

Tour Koordinator und Guide in
Kirgistan & Pamir

[Mehr](#) ∞



2019er SCOTT Spark 970 (29")

Typ Race-Fully Größen S, M, L, XL

29" Laufräder, Aluminium Rahmen, 120mm Federweg (RockShox/X-Fusion), Shimano Deore 2x10 Schaltung, Shimano hydraulische Scheibenbremse, Syncros Komponenten

Pro Tour: **280€** / Pro Tag: **35€**

Schaffe ich die Tour?

Wir haben alle Reisen in eine Skala von 1 - leicht bis 5 - schwer eingeteilt. Bitte schau Dir die entsprechende Bewertung unter dem Reiter "Anforderungen" an.

In den meisten Gruppen herrscht ein unterschiedliches Fitness- und Fahrtechnik-Niveau unter den Teilnehmern. Das ist kein Problem, wir passen uns dem an. An mehreren Tagen gibt es für die ambitionierten Fahrer Verlängerungsoptionen und Routenalternativen.

Unsere Touren sind so konzeptioniert, dass jede Etappe auch bei langsamen Tempo gut geschafft wird. Im Notfall kann in das Begleitfahrzeug umstiegen werden. Unsere Touren sind keine Wettkämpfe. Es ist genug Zeit zum Fotografieren.

Wenn zu Zweifel hast, melde Dich einfach bei uns.

Kann ich mein eigenes Fahrrad mitbringen?

Ja, Du kannst dein eigenes Fahrrad mitbringen. Wir unterstützen beim Aufbau und auch bei Pannen. Ersatzteile musst Du passend zu deinem Rad selbst mitbringen.

Das Fahrrad musst Du bei der Airlines vorab anmelden. Der Radtransport kostet zwischen 100 € (Pegasus Airlines) und 180 € (Turkish Airlines) pro Flug.

Wir verleihen für unsere Reisen hochwertige vollgefederte Fahrräder von Scott und Giant. Du findest die verfügbaren Modelle in der jeweiligen Tourausschreibung.

Welche Flüge und Airlines kommen in Frage?

Für die Anreise zur Hauptstadt Duschanbe (DYU) kommen zwei Airlines in Frage: Turkish Airlines und Somon Airways. Turkish Airlines fliegt über Istanbul, während Somon Airways Direktflüge von München nach Duschanbe betreibt. Somon Airways veröffentlicht den Flugplan in der Regel erst wenige Monate vorher, weshalb diese Flüge erst spät buchbar sind.

Unsere Pamirreise enden meist in Kirgistan, weshalb ein Gabelflug nötig ist: Hinflug nach Duschanbe und Rückflug ab Bischkek.

Beispiel für eine Verbindung München - Duschanbe / Bischkek - München mit Turkish Airlines

Hinflug nach Duschanbe (DYU)

12:50 Uhr (TK1642), Ankunft Istanbul 16:55 Uhr

ca. 2h für Umstieg

18:15 Uhr (TK254) Ankunft Duschanbe 01:00 Uhr

Rückflug von Bischkek (FRU)

10:15 Uhr (TK345) Ankunft Istanbul 13:15 Uhr

ca. 3h für Umstieg

16:15 Uhr (TK1635), Ankunft München 18:05 Uhr

Flughafentransfer: Wir holen Dich am Anreisetag zu beliebiger Uhrzeit vom Flughafen ab und bringen Dich am Ende der Reise entsprechend auch wieder zum Flughafen.

🚶 Anforderung

Die Durchquerung des Pamir, das zweithöchste Gebirge der Welt ist ein Highlight, erfordert aber auch eine sehr gute Kondition.

Ausdauer: schwer

Die Tour ist durch die klimatischen Bedingungen und insbesondere die Höhe konditionell sehr anspruchsvoll. Voraussetzung ist eine gute Kondition für Etappen mit bis zu 100 km. Wir sind an mehreren Tagen auf über 4.000 Metern unterwegs. Durch die Höhe, das extreme Klima und die schlechte Wegbeschaffenheit sind die Tagesetappen fordernd und werden von unseren Teilnehmern als deutlich anstrengender empfunden als vergleichbare Etappenlängen in den Alpen. Der Tour-Verlauf gewährt eine schrittweise Höhenanpassung.

Fahrtechnik: leicht

Die Tour ist fahrtechnisch einfach zu bewältigen. Wir fahren zu 30% auf asphaltierten Wegen. Zu 70% sind wir auf Fahrwegen mit Schotter sowie teilweise Geröll und Sand unterwegs.

☀️ Wetter und Klima

Der Pamir zählt zu den höchsten und entlegensten Gebirgsregionen der Welt mit Erhebungen bis 7.500 Meter. Wir müssen uns daher auf extreme klimatische Bedingungen einstellen. In Dushanbe und Osh sowie in den niedriger gelegenen Teilen des Pamirs ist tagsüber mit Temperaturen bis zu 35° C zu rechnen. Auf dem Pamir-Hochplateau und im Pik Lenin Jurten-Camp kann es auch im Sommer nachts empfindlich kalt sein und die Temperaturen unter den Gefrierpunkt sinken.

🏠 Einzelzimmerzuschlag

Der Einzelzimmerzuschlag bezieht sich auf die Übernachtung in den Hotels in Dushanbe und Bischkek, sowie dem Gästehaus in Kalai-Kumb. In den Gästehäusern in Savnob, Karakul und Sary Tash können wir keine Einzelzimmer garantieren. In den Jurten am Pik Lenin sind wir in Gruppen von maximal 5 Personen pro Jurte untergebracht. Die Jurten stehen nicht zur Einzelnutzung zur Verfügung. Während der Zeltnächte ist die Einzelnutzung eines Zweimannzeltes im Reisepreis inklusive.

📍 Reiseablauf und Route

Der Pamir ist infrastrukturell schlecht erschlossen und die Straßen sind häufig in einem desolaten Zustand. Witterungsbedingt kann es daher vorkommen, dass wir die Straßen nicht passieren können. Es kann daher zu **Veränderungen im Programmablauf** kommen. Das Programm wie oben aufgeführt, stellt die optimale Variante dar. Unsere Reisettermine orientieren sich an den meist zu dieser Zeit günstigen Wetterverhältnissen vor Ort.

Aufgrund des Schmelzwassers und der Pegelstände vieler Flüsse fahren wir im Juli über die **Wakhan-Route** und Ende August/September über die **Bartang-Route** durch den Pamir. Beide Reisen sind vergleichbar und haben das gleiche Anforderungsprofil. Informationen zum Charakter und dem Unterschied beider Routen findest du hier.

📄 Einreise und Dokumente

Für die Einreise nach Tadschikistan und Kirgistan benötigen Bürger aus Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien bei dieser Reise **kein Visum**. Bei Einreise muss ein mindestens **noch 6 Monate gültiger Reisepass** vorliegen. Die **Registrierung** für Aufenthalte ab 10 Tage sowie die Beantragung des **GBAO Permit** in Tadschikistan übernehmen wir für alle Teilnehmer.

Bitte informiere Dich über die aktuellen Reise- und Sicherheitshinweise sowie über die Einreisebedingungen im Internet. Deutsche Staatsbürger informieren sich beim Auswärtigen Amt unter www.auswaertiges-amt.de, Österreichische Staatsbürger beim Außenministerium unter www.aussenministerium.at, Schweizer Staatsbürger beim Eidgenössischen Department für auswärtige Angelegenheiten unter www.eda.admin.ch.

💉 Impfungen und Gesundheitsvorsorge

Für die Einreise nach Tadschikistan und Kirgistan gibt es **keine verpflichtenden Impfungen**. Es ist jedoch wichtig, dass Deine Standardimpfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio auf dem aktuellen Stand sind. Zusätzlich empfehlen wir Dir, über Impfungen gegen Hepatitis A nachzudenken. Bei längeren Aufenthalten oder bestimmten Aktivitäten könnten auch Impfungen gegen Hepatitis B und Tollwut sinnvoll sein. Besprich dies am besten mit Deinem Arzt oder einem Tropenmediziner. Centrum für Reisemedizin: www.crm.de; Robert Koch Institut: www.rki.de Diese Seiten ersetzen natürlich keinen Arztbesuch. Plane genügend Zeit ein und kontaktiere Deinen Arzt idealerweise schon einige Monate vor der Reise, um einen Impfplan zu erstellen.

Packe Dir eine **individuelle Reiseapotheke** ein, die auf Deine Bedürfnisse abgestimmt ist. Sinnvoll sind Medikamente gegen Durchfall, Kopfschmerzen und Erkältung sowie Verbandsmaterial und Pflaster. Wir haben auf der Tour eine allgemeine Notfallapotheke und einen gut ausgestatteten Notfalkoffer dabei. Diese sind jedoch nur für echte Notfälle gedacht und sollten keine persönliche Vorbereitung ersetzen.

Bei dauerhaften gesundheitlichen Problemen jeder Art solltest du vor Antritt der Reise unbedingt deinen Hausarzt konsultieren. Aufgrund der Höhenlage im Pamir und des damit verbundenen geringen Sauerstoffgehalts der Luft sowie eines sehr großen Temperaturgefälles zwischen Tag und Nacht (ca. 20 °C) unterliegt dein Körper einer wesentlich höheren Belastung als normal. Insbesondere bei Herz-Kreislauf-Problemen oder Asthma empfehlen wir dringend, diese Probleme mit deinem Hausarzt zu besprechen.

📖 Literatur

Tadschikistan: Zwischen Dushanbe, Pamir und Fan-Gebirge (Trescher-Reihe Reisen), 4. Auflage 2025 von Dagmar Schreiber

Pamir – zwei Handbreit unterm Himmel (Sportverlag), 1. Auflage: 1977, von Volker Krause



1.52 MB

Reisebroschüre Mit Yak und Pack durch den Pamir, 1. Auflage



2.17 MB

Reisebroschüre Mit Yak und Pack durch den Pamir, 2. Auflage

✔️ Packliste

Mit Reisebuchung erhältst Du von uns ausführliche Tourunterlagen mit einer Packliste.

Wir bewegen uns auf der Reise in extremen Klimabereichen (Dushanbe 700 m, Karakul Hochplateau 4.000 m). Du musst dich auf heißes, kaltes und auch mal nasses Wetter vorbereiten. Bitte bringe **Kleidung und Ausrüstung mit, in der Du dich wohl fühlst** und die Du sonst auch benutzen würdest. Du musst für die Reise keine Ausrüstung kaufen, die Du nicht auch in Mitteleuropa in den Bergen benutzen würdest.

Wichtig ist ein **Schlafsack** mit Komforttemperatur bis -5° Celsius und ein Kopfkissen, falls gewünscht. Um Isomatten, Zelte etc. kümmern wir uns.

Bitte bring nur **ein großes Gepäckstück** (Koffer/Reisetasche) und ein Handgepäck (Radrucksack) mit. Wenn du dein eigenes Fahrrad mitbringst, verpacke es bitte in einem Karton oder einer Radtasche (z.B. Evoc). Hartschalenkoffer für Fahrräder sind für diese Reise nicht geeignet.

Termine & Verfügbarkeit

TADSCHIKISTAN / MOUNTAINBIKE

Beginn Samstag **22 Aug.**



Ende Freitag **4 Sept.**

Buchbar, garantiert

Jetzt buchen

Beginn Montag **24 Aug.**



Ende Sonntag **6 Sept.**

Ausgebucht

Jetzt buchen

Beginn Montag **23 Aug. 2027**



Ende Sonntag **5 Sept. 2027**

Buchbar

Jetzt buchen

© Epic Trails • An der Hasel 174 98527 Suhl Germany

+49 3681 / 4111551 • info@epic-trails.com • [epic-trails.com](https://www.epic-trails.com)

Zwei handbreit unterm Himmel - Bartang / 9