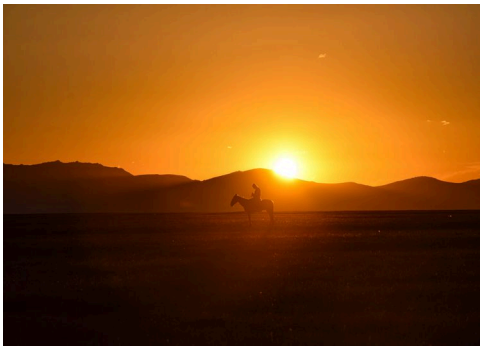
Mit Rückenwind durch Kirgistan

15-tägige Radreise für Familien







15 Tage 8 Etappen

Land: Kirgistan
Kategorie: Familienreisen, Mountainbike
Level: Leicht-mittel
Gruppengröße: 4 - 8
: 8 Etappen
: 250 km bis 350 km
: 1 Etappe
4-5 Pers.: 2.550 € p.P./1.990 € Kind*
6-8 Pers.: 2.350 € p.P./1.790 € Kind*

Preis pro Person ab:

Ab 2350 €

Überblick

KIRGISTAN / FAMILIENREISENMOUNTAINBIKE

Entdecke gemeinsam mit deiner Familie das Herz Kirgistans. Ihr radelt durch grüne Täler und über einsame Pässe, übernachtet in traditionellen Jurten und lernt das Leben der kirgisischen Nomaden hautnah kennen. Zwischendurch bleibt viel Zeit zum Reiten, Schwimmen, Entdecken und einfach zum Genießen. Euer Guide begleitet Euch dabei mit viel Erfahrung und Gespür für die richtige Länge der Etappen und das Tempo. Er zeigt Euch spannende Einblicke ins lokale Leben und die Traditionen der Nomaden.

Highlights der Reise

- Leichte bis moderate Radtouren angepasst an eure Fitness
- Gästehäuser & Jurtenübernachtungen mit echten Einblicken in das Leben der Kirgisen
- Reitausflüge auf den Hochweiden am Son Kul und Issyk Kul See

- ✓ Märkte, Filzkunst, Adlerjagt & Alltagsleben in kirgisischen Dörfern
- ✓ Ideal für Familien mit Kindern ab ca. 8 Jahren

Inklusive hochwertiger Leihräder

Tagesprogramm

KIRGISTAN / FAMILIENREISENMOUNTAINBIKE

Tag 1 Ankunft in Bischkek

Nach der Landung in Kirgistans Hauptstadt werdet ihr herzlich empfangen und zum Hotel gebracht. Jetzt ist erstmal Zeit zum Ausruhen und Ankommen. Am Nachmittag erkunden wir gemeinsam die quirlige Hauptstadt mit ihren vielen Märkte und Plätzen.

: Hotel
: F/M/A

Bischkek



Tag 2 Mit dem Fahrrad ins Chon Kemin Tal

Nach dem Transfer ins grüne Chon Kemin Tal startet ihr eure erste entspannte Radtour – ideal zum Einfahren und Einstimmen. In diesem wunderschönen Tal wird schnell klar, warum Kirgistan auch die Schweiz Zentralasiens genannt wird.

: Gästehaus
: F/M/A
: 130 km
: 20 km
: 200 hm



Tag 3 Rundtour durch das Chon Kemin Tal

Heute erkunden wir die Umgebung mit dem Rad: durch weite Wiesenflächen, entlang von Flüssen und vorbei an kleinen Dörfern – ein schöner Einblick in das ländliche Kirgistan. Je nach Belieben können wir die Tour ausdehnen und auch in höher in die Berge hineinfahren. Am Abend gibt es leckeres kirgisisches Essen in unseren gemütlichen Gästehaus - Salate, Suppen, Hauptgericht und Nachtisch lassen keine Wünsche offen.

: Gästehaus
: F/M/A
: 20 - 40 km
: 200 - 600 hm

Chon Kemin Tal



Tag 4 Transfer zum Son Kul & Radtour zum Jurtencamp

Mit dem Tourfahrzeug fahren wir hinauf ins Hochland zum Son-Kul-See auf über 3.000 Meter. Vom Kalmak Ashu Pass ist der See nicht mehr weit und wir können die letzten Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegen. Nach zirka 20 Kilometern erreich wir uns Jurtencamp direkt am See.

: Jurte
: F/M/A
: 100 km
: 20 km
: 100 hm

Son Kul See



Tag 5 Traumhafte Radtour am Son Kul See

Unsere Radtour führt über die schier unendlichen Hochweiden zwischen weidenden Pferden, Schafen, Kühen und vorbei an den Jurten der Nomaden. Eine unvergessliche Radetappe dürfen wir heute erleben. Von unserem Jurtencamp aus kann am Nachmittag ein kleiner Reitausflug unternommen werden.

: Jurte
: F/M/A
: 45 km
: 500 hm



Tag 6 Rad- und Reittag & Transfer nach Kochkor

Für unsere Gastgeber beginnt der Tag früh im Jurtencamp. Wir können beim Melken, Backen und der Herstellung weiterer Lebensmittel zuschauen und mithelfen oder auch noch einmal einen kleinen Ausritt wagen. Nach dem Mittag heißt es dann Abschied nehmen und wir fahren mit dem Fahrrad zum Kalmak Ashu Pass. Die 500 Höhenmeter zum Pass sind nicht zu unterschätzen, machen aber jeden stolz, der ihn aus eigener Kraft bezwungen hat. Nach der Abfahrt packen wir die Fahrräder ein und es mit dem Auto zurück nach Kochkor.

: Gästehaus
: F/M/A
: 20 - 40 km
: 450 hm
: 70 km

Kochkor



Tag 7 Pausentag in Kochkor

Heute legen wir einen Pausentag ein und lassen die Fahrräder stehen. Es ist Samstag und der bekannte Viehmarkt von Kochkor findet statt. Am Vormittag, am besten gleich ganz früh, besuchen wir den Markt und schauen zu, wie die Hirten aus den Bergen hier ihre Tiere verkaufen. Die Kleinstadt ist außerdem bekannt für Filzprodukte. Wir besuchen eine traditionelle Werkstatt und können selbst kreativ werden.

: Gästehaus
: F/M/A



Tag 8 Passüberquerung mit dem Fahrrad & Zelten

Der zweite Teil unserer Radreise für uns an den Issyk Kul See. Wir starten der Nähe von Kochkor und erklimmen den 2.700 Meter hohen Semis Bel Pass wahlweise aus eigener Kraft oder mit dem Tourfahrzeug. Die sanfte Abfahrt führt uns zum Eingang des Ala Bash Tal. Auf einer traumhaft gelegenen Anhöhe schlagen wir die Zelte auf und bereiten uns gemeinsam unser Essen zu. Wir schlafen unter Sternenhimmel in wunderschöner Natur.

: Zelt
: F/M/A
: 35 - 56 km
: 300 - 800 hm

Ala Bash Tal



Tag 9 Abfahrt ins Tal & Jurtenübernachtung

Es geht bergab ins idyllische Ala Bash Tal. Wir fahren durch Wiesenauen und Dörfer und genießen die wunderschönen Ausblicke auf die vergletscherten Berge. Unser für Familien ausgerichtetes Jurtencamp erwartet uns mit vielen Überraschungen, die es zu entdecken gilt. Bei einem Ausflug in die nahe gelegenen Hügel erleben wir die die traditionelle Adlerjagt in der Abendsonne ein ganz besonderes Erlebnis für Kinder und Erwachsene.

: F/M/A
: Jurte
: 40 km
: 500 hm



Tag 10 Letzte Radetappe zum Issyk Kul

Größtenteils bergab führt uns die letzte Radetappe zum Seeufer des Issyk-Kul. Angekommen in unserem gemütlichen Jurtencamp direkt am See können wir uns im Wasser des "warmen Sees" (übersetzt Issyk Kul) erfrischen.

: Jurte
: F/M/A
: 38 km
: 400 hm

Bel Tam Jurtencamp





Tag 11 Transfer nach Chong Kyzyl Suu

Auf dem Weg nach Chong Kyzyl Suu machen wir Halt an vielen spannenden Orten. Die Märchenschlucht zeigt eine skurrile Sandsteinlandschaft wie aus einer Märchenwelt. In einem Jurtencamp direkt am See sehen wir die kleinsten und größten Jurten an einem wunderschönen Strand im glasklaren Wasser des Sees baden gehen. In Chong Kyzyl Suu wartet ein Bad in heißen Quellen. Wir sind in einer einfachen Pension untergebracht.

: Pension
: F/M/A
: 90 km

Chong Kyzyl Suu



Tag 12 Reiten zu den sieben Bullen

Die bekannten Sandsteinfelsen "Yeti Oguz" zu deutsch "sieben Bullen" warten heute auf uns. Mit dem Pferd geht es über die Weiden der Nomaden. Spektakuläre Aussichten machen diese Tour zu einem absoluten Highlight der Reise. Am Nachmittag beziehen wir unsere Zimmer in der idyllisch gelegenen Eco Village Lodge.

: Lodge
: F/M/A
: 17 km



Tag 13 Yeti Oguz - Ihr entscheidet selbst

Heute können wir uns entscheiden: einen Ausflug in die nahe gelegene Provinzhauptstadt Karakol, wo wir den Basar eine hölzerne Moschee und orthodoxe Kirche besichtigen können oder ein weiterer Ausflug in die nahe gelegenen Berglandschaft. Wir haben viele Möglichkeiten.

: F/M/A
: Lodge

Karakol





Tag 14 Rückfahrt nach Bischkek

Heute geht es zurück in die Hauptstadt mit einem Zwischenstopp bei Ira, einer exzellenten Köchin, die uns bei sich zu Hause verköstigt. Nach der langen Fahrt können wir uns im Hotelpool erfrischen und lassen die Reise bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

: F/M
: 400 km

Balyktschy



Tag 15 Heimreise

Nach zwei erlebnisreichen Wochen heißt es Abschied nehmen – Transfer zum Flughafen und Rückflug

: F

Leistungen

KIRGISTAN / FAMILIENREISENMOUNTAINBIKE

+ Inbegriffene Aktivitäten

- 14 Übernachtungen mit Frühstück (2 x Hotel, 4x Gästehaus, 4x Jurten, 1 x Pension, 2x Lodge, 1x Zelt), in der Anreisenacht steht unabhängig von der Ankunftszeit ein Hotelzimmer zur Verfügung
- Professioneller lokaler Epic Trails Fahrrad-Guide (englischsprachig), ab 8 Teilnehmern zweiter Guide, auf Wunsch auch deutschsprachige Reiseleitung möglich
- Verpflegung wie in der Reisebeschreibung angegeben (Vollverpflegung außer am An- und Abreisetag)
- Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) und Snacks währen der Tour (Trockenfrüchte, Nüsse, Schokoriegel, Obst)
- Gepäcktransport und Begleitfahrzeug während der gesamten Tour
- Hochwertige Leihfahrräder von Scott (Aspect 910 Modell 2023)
- Flughafentransfers
- komfortable Campingausrüstung während der Zeltnacht, geräumige Dreimannzelte oder Familienzelt bis 5 Personen
- deutschsprachige Stadtführung in Bischkek
- Besuch einer Filzwerkstatt, Besuch verschiedener Märkte (Bischkek, Vieh markt Kochkor, Basar in Karakol), Adlerjagt in den Bergen, Stadtspaziergang in Karakol, Besuch einer Jurtenbauer-Werkstatt (optional Aufbauen einer Jurte), Live Folklore-Musik
- Teilnehmer T-Shirt
- Ersatzfahrrad und technischer Support bei Pannen
- gut ausgerüsteter Notfallkoffer

Nicht im Preis enthalten

- ✕ An- und Abreise
- ✕ optionale Ausflüge
- ✕ Abendessen am ersten und letzten Reisetag in Bischkek
- ✕ Flughafentransfers an individuellen An- und Abreisetagen

Guides

KIRGISTAN / FAMILIENREISENMOUNTAINBIKE



Adliet

MTB Guide Kirgistan

Mehr ≫



Tilek Omurzakov

Tour Koordinator und Guide in Kirgistan & Pamir

Mehr ≫



Jörg Werner

Fahrrad-Guide

Mehr ≫



Stefan Ebert

Gründer von Epic Trails

Mehr ≫

Bikes

KIRGISTAN / FAMILIENREISENMOUNTAINBIKE



Scott Aspect 910 (2023)

Typ Hardtail-Mountain-Bike Größen XS, S, M, L, XL

29" Laufräder, Aluminium Rahmen, 100mm Federgabel RockShox Judy Silver, SRAM SX Eagle 1×12 Schaltung, Shimano hydraulische Scheibenbremse

Mehr Informationen →

Noch Fragen?

KIRGISTAN / FAMILIENREISENMOUNTAINBIKE

Sollte ich eine Versicherung abschließen und welche?

Für Deine Reisen empfehlen wir auf jeden Fall eine Reiserücktrittsversicherung und eine Auslandsreisekrankenversicherung (für die Übernahme von Behandlungs- und Rettungskosten).

Beim Thema Reiserversicherung verlassen wir uns auf unseren starken Partner, die HanseMerkur.

Einmalversicherungen

HanseMerkur 5 Sterne Premium Schutz - der Rundumschutz

HanseMerkur Reiserücktrittsversicherung

Jahresversicherungen

HanseMerkur Jahresschutz Platin - der Rundumschutz

HanseMerkur Jahres Reise-Rücktrittsversicherung

HanseMerkur Reisekrankenversicherung

Jahresversicherungen lohnen sich oft schon ab der ersten Reise. Darüber hinaus entfällt die Selbstbeteiligung von 20% bei der Reiserücktrittsversicherung.

Schaffe ich die Tour?

Wir haben alle Reisen in eine Skala von 1 - leicht bis 5 - schwer eingeteilt. Bitte schau Dir die entsprechende Bewertung unter dem Reiter "Anforderungen" an.

In den meisten Gruppen herrscht ein unterschiedliches Fitness- und Fahrtechnik-Niveau unter den Teilnehmern. Das ist kein Problem, wir passen uns dem an. An mehreren Tagen gibt es für die ambitionierten Fahrer Verlängerungsoptionen und Routenalternativen.

Unsere Touren sind so konzeptioniert, dass jede Etappe auch bei langsamen Tempo gut geschafft wird. Im Notfall kann in das Begleitfahrzeug umstiegen werden. Unsere Touren sind keine Wettkämpfe. Es ist genug Zeit zum Fotografieren.

Wenn zu Zweifel hast, melde Dich einfach bei uns.

Wann ist die beste Reisezeit für Kirgisistan?

Die beste Zeit, um Kirgistan zu bereisen, ist **Juni–September**.

✅ Angenehmes Wetter & ideale Bedingungen für Outdoor-Aktivitäten:

- Sommer (Juni–September): Milde Temperaturen in den Bergen (15–25°C) und trockenes Wetter, perfekte Zeit für Radreisen, Trekking, Reitausflüge und Jurtenübernachtungen.
- Die Hochebenen und Pässe sind schneefrei, sodass abgelegene Gebiete wie der Song-Kul-See oder der Tosor-Pass gut erreichbar sind.

❄️ Winter (Dezember–März): Für diejenigen, die an Wintersport interessiert sind perfekt, da Kirgisistan hervorragende Möglichkeiten zum Skifahren und Snowboarden bietet.

🌱 Frühling (April–Mai) & Herbst (Oktober–November): Unbeständiges Wetter, teilweise noch Schnee in höheren Lagen. Diese Zeit eignet sich perfekt für Usbekistantouren.

Ist Kirgistan ein sicher zu bereisendes Land?

Ja. Kirgistan ist ein sicher und angenehm zu bereisendes Land. Reisende werden sehr gastfreundliche und höflich empfangen. Glücklicherweise gibt es in Kirgistan sehr wenig Straßenkriminalität. Auf unseren Reisen werden wir dich am ersten Tag für die „kritischen“ Situationen sensibilisieren. Das betrifft die üblichen Hinweise: nächtliche Stadtrundgänge vermeiden, die Wertsachen nicht offen zeigen, teure Uhren, wertvollen Schmuck und ähnliche Wertgegenstände, welche für die Reise nicht unbedingt von Nöten sind am besten zu Hause lassen.

Wichtige Informationen

Anforderungen

Ausdauer: Leicht – Mittel

Diese Reise richtet sich an Familien, die gern Aktivurlaub mit dem Fahrrad machen. Die Tages-Etappen betragen zwischen 20 und 50 Kilometer. **Alle Etappen können sowohl verkürzt als auch verlängert werden.** Ein Umsteigen in das Begleitfahrzeug ist bei Bedarf immer möglich. Die Etappengestaltung (Länge und Geschwindigkeit) richtet sich komplett nach Euren Bedürfnissen.

Fahrtechnik: leicht

Die Rad-Etappen auf dieser Reise orientieren sich am Radwandern. Wir fahren zum Großteil auf Schotterpisten sowie wenigen Abschnitten auf Asphalt.

Reiten

Am Ende der Reise ist eine Etappe mit dem Pferd geplant. Darüber hinaus können im Chong Kemin und Ala Bash Tal sowie am Son Kul weitere Reitetappen optional eingelegt werden.

Es ist keine Vorerfahrung im Reiten nötig. Die Pferde der Kinder können bei Bedarf durch den Guide und die Begleiter geführt werden. Es sollten keine Allergien bestehen.

Klima

Kirgistan ist von einem trockenen Kontinentalklima geprägt, das mit starken Temperaturschwankungen einhergeht. Die Monate Juni bis September zeichnen sich durch viel Sonnenschein aus – mit durchschnittlich 250 Sonnentagen im Jahr gehört Kirgistan zu den sonnigsten Ländern der Region. In dieser Zeit liegen die Tagestemperaturen bei etwa 35 °C in Bischkek, 30 °C am Issyk-Kul-See und angenehmen 15 °C im Gebirge auf 2.000 bis 3.000 Metern. Besonders im Hochgebirge kühlt es nachts stark ab, und auch im Sommer können die Temperaturen bis zum Gefrierpunkt sinken.

Übernachtungen

Wir übernachten in Hotels, Gästehäusern, Jurtencamps und zelten in der Wildnis. Die Unterkünfte sind liebevoll gestaltet, authentisch und wir werden die kirgisische Gastfreundschaft erleben.

Die Unterkünfte sind familienfreundlich und verfügen in der Regel über Familienzimmer. Das Hotel in Bischkek verfügt über einen Pool.

Bei der Zeltnacht stehen Dreimannzelte oder ein Familienzelt bis 5 Personen zur Verfügung - ihr dürft selbst entscheiden, wie ihr Euch aufteilen möchtet. Ihr müsst eure eigenen **Schlafsäcke** mitbringen, um den Rest kümmern wir uns.

Änderung der Route

Je nach Witterungsbedingungen kann es vorkommen, dass einzelne Streckenabschnitte nicht befahrbar sind. In solchen Fällen kann es zu Änderungen im Programm- und Streckenablauf kommen.

Einreise / Visum

Für die Einreise nach Kirgistan benötigen Bürger aus der EU und der Schweiz kein Visum. Diese Regelung trifft für zahlreiche weitere Staaten zu.

Zur Einreise wird ein gültiger Reisepass benötigt, der mindestens 6 Monate über das Ausreisedatum gültig sein muss.

Impfungen und Gesundheitsvorsorge

Für die Einreise nach Kirgistan gibt es keine verpflichtenden Impfungen. Es ist jedoch wichtig, dass deine Standardimpfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio auf dem aktuellen Stand sind. Zusätzlich empfehlen wir dir, über Impfungen gegen Hepatitis A nachzudenken. Bei längeren Aufenthalten oder bestimmten Aktivitäten könnten auch Impfungen gegen Hepatitis B und Tollwut sinnvoll sein. Besprich dies am besten mit deinem Arzt oder einem Tropenmediziner.

Flüge

Für die Anreise kommen zwei Airlines in Frage: Turkish Airlines und Pegasus Airlines. Beide Airlines fliegen über Istanbul. Wir haben mit beiden Airlines seit vielen Jahren gute Erfahrung gemacht. Pegasus als Billigtochter von Turkish bietet weniger Service.

Preis Hin- und Rückflug

- Winter sowie Mai/Juni und September/Oktober ab 450 Euro
- Juli / August ab ca. 600 Euro

Empfohlene und entspannteste Flugverbindung: Hinflug TK346 mit Ankunft zwischen 01:00 und 03:00 Uhr / Rückflug TK 345 gegen 10 Uhr Anderen Ankunfts- und Abreisezeiten sind auch möglich.

Epic Trails bucht und reserviert keine Flüge. Du hast die Möglichkeit ein Flugangebot über unseren Reisepartner DIAMIR zu erhalten. Klicke diese Option bei der Buchung oder im Anfragen-Formular einfach mit an und wir leiten Deine Anfrage weiter.

*Preise

Als Kind gilt, wer am Ende der Reise das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet hat, also höchstens 14 Jahre alt ist.

Wir möchten unsere Preise fair und transparent gestalten. Gerade bei Familienreisen kommt schnell eine größere Summe zusammen. Deshalb staffeln wir unsere Reisepreise nach der tatsächlichen Gruppengröße: Je mehr Personen an der Reise teilnehmen, desto günstiger kann der Preis pro Person ausfallen.

Bei der Buchung berechnen wir zunächst den für kleine Gruppen geltenden Einstiegspreis. Sobald die Reise beginnt und die endgültige Teilnehmerzahl feststeht, berechnen wir den tatsächlichen Reisepreis neu. Die daraus entstehende Ersparnis erstatten wir dir anschließend auf dein Konto.

Termine & Verfügbarkeit

KIRGISTAN / FAMILIENREISENMOUNTAINBIKE

Beginn Sonntag **8 Aug. 2027**	Ende Sonntag **22 Aug. 2027**	Buchbar	Jetzt buchen