Durch die Schweiz Zentralasiens

14-tägige E-Bike-Reise zwischen Bergen und Seen in Kirgistan







14 Tage 7 Etappen

Land: Kirgistan
Kategorie: E-Bike, Mountainbike
Level: Leicht-mittel
Gruppengröße: 5 - 12
: 400 km
: 5.600 hm

Preis pro Person ab:

Ab 2990 € 1 Bewertungen

Überblick

KIRGISTAN / E-BIKEMOUNTAINBIKE

Auch bekannt als die „Schweiz Zentralasiens“ ist Kirgistan landschaftlich eines der schönsten Länder entlang der alten Seidenstraße. Das Tian Sahn Gebirge, übersetzt „himmlische Berge“, dominiert das Land mit seinen bis zu 7.400 Meter hohen Gipfeln. Ein Land, das noch als Geheimtipp gilt – wild, ursprünglich und voller Gastfreundschaft.

Diese Reise führt dich auf abwechslungsreichen E-Bike Etappen durch alpine Täler und leicht befahrbare Gebirgspässe. Du entdeckst jahrhundertealte Kulturgüter und übernachtest in Jurten unter klarem Sternenhimmel. Die Mischung aus Natur, Begegnungen und Genuss macht diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis.

- Genussvolle E-Bike-Etappen durch alpine Täler und über leicht befahrbare Gebirgspässe
- Authentische Begegnungen und Erleben der spannenden Nomadenkultur
- Entspannung in heißen Quellen und baden in glasklaren Gebirgsseen
- Vielfältige Erlebnisse: Adlerjäger, Filzwerkstatt, Jurtenbauer, heiße Quellen, uvm.

✓ abwechslungsreiche Übernachtungen in Hotels, gemütlichen Gästehäusern, Jurten und Lodge

Tagesprogramm

KIRGISTAN / E-BIKEMOUNTAINBIKE

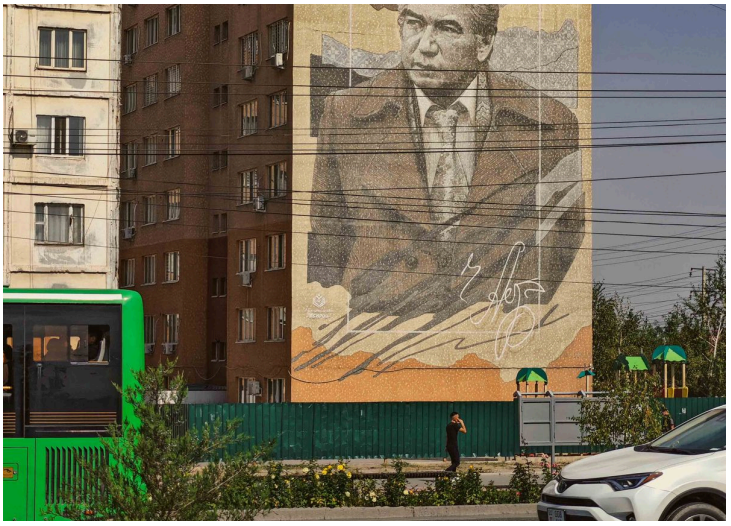
Tag 1 Anreise nach Bischkek (800 m)

Wir landen in Bischkek und werden mit dem Shuttlebus bequem zum Hotel gebracht. Am Nachmittag unternehmen wir eine Stadtführung durch die grüne Hauptstadt Kirgistans und lernen den Basar, das Zentrum mit seinen Plätzen und Regierungsgebäuden kennen. Wir lassen den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

: Hotel
: F

Bischkek





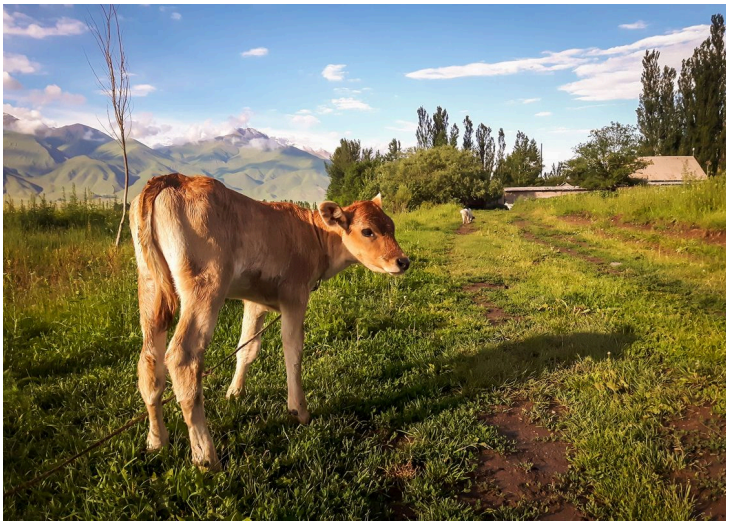
Tag 2 Bischkek – Issyk Ata (1.800 m)

Der erste Teil unserer Reise verläuft über 3 Etappen mit dem Fahrrad durch das Chui Tal von der Hauptstadt Bischkek entlang der über 4.000 Meter hohen Kulisse der kirgisischen Bergkette ins Chong Kemin Tal. Der Weg führt teilweise über asphaltierte, wenig befahrene Straßen und Feldwege. Ziel unserer ersten Etappe sind die Thermalquellen im Issyk Ata Tal (1.500 m), welches von schöner alpiner Landschaft umgeben ist. Hier schlafen wir in einer einfachen Pension direkt im Kurort.

: 30 km
: 600 hm
: Pension
: F/M/A

Issyk Ata





Tag 3 Issyk Ata – Orlovka (1.200 m)

Vom Kurort aus erreichen wir nach einer 10-km-Abfahrt Rotfront, eine Siedlung, die 1927 von deutschen Einwanderern mit dem damaligen Namen "Bergtal" gegründet wurde und heute noch die größte deutsche Gemeinde Kirgistans beherbergt. Etwa 10 Kilometer weiter erreichen wir den Burana-Turm, ein Minarett aus dem 11. Jahrhundert. Während der Mittagspause lehnen wir uns zurück und lassen das alte Relikt vor der Gebirgskulisse des Tian Shan auf uns wirken. Zu unserem Ziel radeln wir am Nachmittag durch verschiedene Dörfer auf kleinen Nebenstraßen. . An der Talstation des bekannten Skigebietes von Orlovka werden wir heute in einer Pension Quartier beziehen.

: 75 km
: 850 hm
: Pension
: F/M/A

Burana Turm





Tag 4 Orlovka – Chon Kemin Tal (1.600 m)

Auf der heutigen Rad-Etappe verlassen wir das Chui Tal und biegen ab in das idyllische Chon Kemin Tal. Am Nachmittag erreichen wir unser gemütliches Gästehaus, wo wir entspannen und die idyllische Bergkulisse genießen können.

: 65 km
: 800 hm
: Gästehaus
: F/M/A

Chon Kemin Tal





Tag 5 Chon Kemin Rundtour

Das Chon Kemin Tal bietet eine traumhafte Kulisse für eine entspannte Rundtour. Wir passieren zahlreiche Dörfer, haben Zeit für Gespräche oder Tee mit den Einheimischen und lernen das Leben im ländlichen Kirgistan kennen. Am Nachmittag kehren wir wieder zu unserer gemütlichen Unterkunft zurück und können den Tag in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen.

: 45 km
: 800 hm
: Gästehaus
: F/M/A





Tag 6 Chon Kemin – Kochkor – Son Kul (3.000 m)

Um zum Hochgebirgssee Son Kul auf 3.000 Metern zu gelangen, nehmen wir heute unser Tourfahrzeug und fahren nach Kochkor (ca. 1,5h). In der Näher der Kleinstadt besuchen wir eine traditionelle Filzwerkstatt und probieren uns selbst in der Herstellung des Nationalproduktes aus. Nach dem Mittagessen geht es mit dem Fahrzeug auf einer spektakulären Fahrt weiter hinauf zum Son Kul See. Auf dem 3.447m erleben wir eine unvergessliche Hochgebirgskulisse. Wenige Kilometer unterhalb des Passes direkt am See liegt unser Jurtencamp.

: 200 km
: Jurte
: F/M/A

Son Kul See





Tag 7 Son Kul – Kochkor (1.800 m)

Für viele Kirgisen ist es einer der schönsten Orte ihres Landes. Wir verbringen den ganzen Tag in der eindrucksvollen Landschaft am Son Kul See. Bei einer leichten Wanderung können wir diese einmalige Kulisse aufsaugen. Wer möchte, übt sich im Reiten. Es gibt keinen besseren Ort zum Ausprobieren, als die endlosen Hochweiden am See. Am späten Nachmittag fahren wir zurück nach Kochkor, wo wir in einem gemütlichen Gästehaus übernachten und auch versorgt werden.

: 100 km
: Gästehaus
: F/M/A





Tag 8 Kochkor – Tura Suu (2.200 m)

Von Kochkor aus starten wir den zweiten Teil unserer Radreise: die eindrucksvolle Tour entlang der Bergkette Terskey Ala Too. Heute erwartet uns eine anspruchsvolle Bergetappe. Wir fahren von Kochkor (1.800m) stetig bergauf bis zum Semiz Bel Pass (2.715 m). Unterwegs legen wir Pausen ein um die grandiose Landschaft zu genießen. Die Abfahrt führt uns über angenehm zu fahrende Wiesenwege über Hochweiden bis ins kleine Örtchen Tura Suu. Hier übernachten wir ganz lokal in einem einfachen Gästehaus und erleben die großzügige Gastfreundschaft.

: 56 km
: 1.000 hm
: Gästehaus
: F/M/A





Tag 9 Tura Suu - Wilde Küste Issyk Kul (1.600 m)

Nach dem Frühstück führt uns unsere heutige Etappe über den 2.565 m hohen Ala Bash Pass ins Ala Bash Tal. Die Zeit scheint in diesem Tal stehen geblieben zu sein. Die Menschen dort leben von der Viehzucht und nur wenige Reisende besuchen dieses abgelegene Seitental am Issyk Kul. Über die neu gebaute Verbindungsstraße zum Issyk Kul verlassen wir das Tal in Richtung und fahren hinunter zum zweitgrößen Gebirgssee der Welt. Entlang der wilden Uferlandschaft über sandige Pisten gelangen wir zu einem einzigartigen Jurtencamp direkt am Ufer. (Hinweis: Bei schlechtem Wetter kann es sein, dass die Canyons und das wilde Ufer nicht passierbar sind. In diesem Fall legen wir die Etappe um und fahren parallel im Ala Bash Seitental weiter bis nach Bokonbaeva – Unterbringung: Jurtencamp).

: 64 km
: 700 hm
: Jurte
: F/M/A



Tag 10 Wilde Küste – Kaji Say (1.650 m)

Die Etappe beginnt eindrucksvoll mit der Fahrt durch die lössgeprägte Ak Say Schlucht. Auf einer Schotterpiste entlang der Tong-Bucht erreichen wir Bokonbaeva, wo wir im Garten eines Gästehauses pausieren. Die Kleinstadt ist ein Zentrum der Adlerjäger. Beim Besuch im Haus eines Adlerjägers bekommen wir seltene Einblicke in die Jahrhunderte alte Tradition. Entspannt geht es weiter am Issyk-Kul-Ufer nach Kaji Say wo wir auf die letzte Fahrrad-Etappe anstoßen.

Optionale Verlängerung: Passquerung bei Kaji Say (2.540 m) mit 65 km/1.300 Hm.

: 57 km
: 600 hm
: Hotel
: F/M/A

Kaji Say





Tag 11 Kaji Say – Yeti Oguz (1.800 m)

Die Fahrt entlang des Issyk Kul Südufer Richtung Osten ist nicht lang und lohnt sich. Am Vormittag unternehmen wir einen Ausflug in die bizarren Felslandschaft nahe Kaji Say. Wind und Wasser haben dort über viele Jahre mystische Skulpturen und Formationen entstehen lassen. Zum Mittagessen lädt uns ein ganz besonderes Jurtencamp ein. Das Tai Chi Jurtencamp in Tosor bereitet nicht nur leckere vegetarische Gerichte, dort finden sich auch Jurten aller Größen, bis hin zur größten hölzernen Jurte Kirgistans und nicht zu vergessen einer der schönsten Badestrände am Issyk Kul. Nach dem ausgiebigen Mittagsstopp geht es weiter in die Eco Village Lodge in Yeti Oguz.

: 110 km
: Lodge
: F/M/A





Tag 12 Yeti Oguz

Am Vormittag erkunden wir die markante Felsformation „Yeti Oguz“ (auch „Sieben Stiere“ genannt), eines der bekanntesten Highlights des Landes. Nachmittags fahren wir in die nahe gelegene Provinzhauptstadt Karakol. Der Basar, die bekannte hölzerne Dunganen Moschee und orthodoxe Kirche sowie das geschichtliche Museum sind nur einige Sehenswürdigkeiten, deren Besuch sich lohnt. Zurück in der Lodge lassen wir die Reise bei einem leckeren Abendessen mit Blick auf die bis 5.000 Meter hohen Berge von Yeti Oguz ausklingen.

: Lodge
: F/M/A

Yeti Oguz





Tag 13 Rückfahrt nach Bischkek

Nach dem Frühstück treten wir die Rückfahrt nach Bischkek an. Auf der sechsstündigen Rückfahrt werden wir mit dem fantastischen Issyk Kul Panorama und einem Besuch der Petroglyphen bei Cholpon Ata belohnt. Dieses archäologische Freilichtmuseum zeigt tausende antiker Felszeichnungen. Zum Mittagessen erleben wir in einem Privathaus noch einmal die leckere kirgisische Küche und überwältigende Gastfreundschaft. Am späten Nachmittag erreichen wir Bischkek und lassen die Reise bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

: 400 km
: Hotel
: F/M

Balyktschy



Tag 14 Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Hause in den Morgenstunden.

: F

Leistungen

KIRGISTAN / E-BIKEMOUNTAINBIKE

+ Inbegriffene Aktivitäten

- Mietfahrrad E-MTB Raymon Hardray 3.0
- 13 Übernachtungen mit Frühstück (3x Hotel, 2x Pension, 4x Gästehaus, 2x Lodge, 2 x Jurte), in der Anreisenacht steht unabhängig von der Ankunftszeit ein Hotelzimmer zur Verfügung
- Professioneller Epic Trails MTB-Guide (englischsprachig), ab 9 Teilnehmern zweiter Guide
- Verpflegung wie in der Reisebeschreibung angegeben (Vollverpflegung während der Radtour)
- Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) und Snacks währen der Tour (Trockenfrüchte, Nüsse, Schokoriegel, Obst)
- Gepäcktransport und Begleitfahrzeug
- Flughafentransfers am An- und Abreisetag der Gruppenreise
- deutschsprachige Stadtführung in Bischkek
- Besichtigungen & : Besichtigung des Burana Turmes, Besuch einer Jurtenbauer-Werkstatt (optional Aufbauen einer Jurte), Besuch bei einem Adlerjäger (optional mit Jagdausflug), Stadtspaziergang in Karakol, Besichtigung der Petroglyphen in Cholpon Ata
- Teilnehmer T-Shirt
- Ersatzfahrrad und technischer Support bei Pannen
- gut ausgerüsteter Notfallkoffer

Nicht im Preis enthalten

- ✕ An- und Abreise
- ✕ optionale Ausflüge
- ✕ Mittag- und Abendessen am ersten und letzten Reisetag in Bischkek
- ✕ Flughafentransfers an individuellen An- und Abreisetagen

Guides

KIRGISTAN / E-BIKEMOUNTAINBIKE



Tilek Omurzakov

Tour Koordinator und Guide in Kirgistan & Pamir

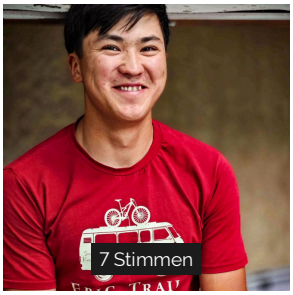
Mehr ≫



Stefan Ebert

Gründer von Epic Trails

Mehr ≫



Adliet

MTB Guide Kirgistan

Mehr ≫

Bikes

KIRGISTAN / E-BIKEMOUNTAINBIKE



Raymon HardRay E 3.0

Typ Electric-Bike Größen S, M, L, XL

Motor Yamaha PW-TE 250 W 60 Nm; Akku DT500, 500 Wh, 36V Laufräder 27,5" Gr. S, M / 29'' Gr. L, XL, Aluminium Rahmen, 100mm Federweg (Suntour), Shimano Altus 9 fach Schaltung, Tektro hydraulische Scheibenbremse, Raymon Komponenten

Noch Fragen?

KIRGISTAN / E-BIKEMOUNTAINBIKE

Schaffe ich die Tour?

Wir haben alle Reisen in eine Skala von 1 - leicht bis 5 - schwer eingeteilt. Bitte schau Dir die entsprechende Bewertung unter dem Reiter "Anforderungen" an.

In den meisten Gruppen herrscht ein unterschiedliches Fitness- und Fahrtechnik-Niveau unter den Teilnehmern. Das ist kein Problem, wir passen uns dem an. An mehreren Tagen gibt es für die ambitionierten Fahrer Verlängerungsoptionen und Routenalternativen.

Unsere Touren sind so konzeptioniert, dass jede Etappe auch bei langsamen Tempo gut geschafft wird. Im Notfall kann in das Begleitfahrzeug umstiegen werden. Unsere Touren sind keine Wettkämpfe. Es ist genug Zeit zum Fotografieren.

Wenn zu Zweifel hast, melde Dich einfach bei uns.

Kann ich mit dem E-Bike teilnehmen?

Zu den E-Bike kompatiblen Touren zählen bei uns folgende Reisen:

1. Kirgistan: Die Schweiz Zentralasiens. Diese Reise ist eine reine E-Bike Reise. Bio-Bikes werden nicht mitfahren.

2. Kirgistan: Rad- & Wanderreise Kirgistan hautnah. Diese Reise ist eine Bio-Bike Reise. Einzelne Teilnehmer können E-Bikes mieten (maximal 2 Personen).

3. Usbekistan: Rad- & Kulturreise Schätze an der Seidenstraße. Bei dieser Reise gibt es sowohl Termine für Bio-Biker als auch E-Biker. Bei den Bio Bike Terminen können einzelne Teilnehmer E-Bikes mieten (maximal 2 Personen). Bei den E-Bike Terminen fahren nur E-Bikes.

Alle anderen Touren sind aufgrund der fehlenden Ladeinfrastruktur nicht E-Bike kompatibel.

Internet, Telefonieren und Akkus aufladen!?

Digital Detox mit Bergblick hat auf jeden Fall seinen Reiz! Und trotzdem hier einige Tipps für die Strom, Internet und Telefon: SIM-Karten gibt's am Flughafen oder in der Stadt für 5€-10€ . Internationale Roamingpakete oder Anbieter für weltweite eSims (z.B. www.airalo.com) sind eine gute Alternative. Akku laden? Steckdosen gibt's in den festen Unterkünften mit der Standardsteckdose (Typ C). In den Jurten und beim Zelten wird es schwierig, also Powerbank nicht vergessen. Die Netzabdeckung ist in den Bergen meist null. In den Städten und meisten Dörfern könnt ihr aber problemlos ins Internet.

Gibt es eine Packliste? Was sollte ich mitbringen?

Zu jeder Reisebuchung verschicken wir auch eine Packliste, damit du nichts vergisst. Grundsätzlich bewegen wir uns auf den Reise in extremen Klimabereichen. In der Hauptstadt sind wir auf unter 1.000 Metern, bei den Passüberquerungen auf 3.000m und zum Teil über 4.000m je nach Reise. Du musst also auf heißes, kaltes und auch mal nasses Wetter im Hochgebirge vorbereitet sein. Die Kleidung solltest du so wählen, dass du dich nach dem „Zwiebelprinzip" an die Bedingungen anpassen kannst.

Bei allen Reisen mit Zeltnächten ist ein eigener Schlafsack mitzubringen. Wir kümmern uns um das restliche Camping Equipment.

Ist Kirgistan ein sicher zu bereisendes Land?

Ja. Kirgistan ist ein sicher und angenehm zu bereisendes Land. Reisende werden sehr gastfreundliche und höflich empfangen. Glücklicherweise gibt es in Kirgistan sehr wenig Straßenkriminalität. Auf unseren Reisen werden wir dich am ersten Tag für die „kritischen" Situationen sensibilisieren. Das betrifft die üblichen Hinweise: nächtliche Stadtrundgänge vermeiden, die Wertsachen nicht offen zeigen, teure Uhren, wertvollen Schmuck und ähnliche Wertgegenstände, welche für die Reise nicht unbedingt von Nöten sind am besten zu Hause lassen.

Wichtige Informationen

Anforderungen

Ausdauer: Leicht – Mittel

Diese Reise richtet sich an den aktiven E-Bike Touren-Radfahrer. Es ist eine gute Kondition erforderlich. Die Tages-Etappen betragen mit dem Fahrrad im Schnitt 50 km. Die längste Etappe beträgt knapp 80 km. Der höchste Punkt, den wir mit dem Fahrrad erreichen liegt auf 2.718 m.

Fahrtechnik: leicht

Die Rad-Etappen auf dieser Reise orientieren sich am Radwandern. Wir fahren zum Großteil auf Schotterpisten und Asphaltstraßen und teilweise sandigen Pisten.

Klima

Kirgistan ist von einem trockenen Kontinentalklima geprägt, das mit starken Temperaturschwankungen einhergeht. Die Monate Juni bis September zeichnen sich durch viel Sonnenschein aus – mit durchschnittlich 250 Sonnentagen im Jahr gehört Kirgistan zu den sonnigsten Ländern der Region. In dieser Zeit liegen die Tagestemperaturen bei etwa 35 °C in Bischkek, 30 °C am Issyk-Kul-See und angenehmen 15 °C im Gebirge auf 2.000 bis 3.000 Metern. Besonders im Hochgebirge kühlt es nachts stark ab, und auch im Sommer können die Temperaturen bis zum Gefrierpunkt sinken.

Übernachtungen und Einzelzimmerzuschlag

Wir übernachten in ausgewählten Hotels, gemütlichen Gästehäusern und Jurten sowie am Ende der Reise in einer Lodge. Die Unterkünfte sind liebevoll gestaltet, authentisch und wir werden die kirgisische Gastfreundschaft erleben.

Der Einzelzimmerzuschlag bezieht sich im Allgemeinen auf die Übernachtung in den Hotels, Pensionen, Gästehäusern und der Lodge. In der Pension in Issyk Ata sowie dem Gästehaus in Chong Kyzyl Suu kann das Einzelzimmer nicht garantiert werden. In den Jurten am Issyk Kul und Son Kul sind wir in Gruppen von maximal 2 bis 4 Personen pro Jurte untergebracht. Die Jurten stehen nicht zur Einzelnutzung zur Verfügung.

Änderung der Route

Je nach Witterungsbedingungen kann es vorkommen, dass einzelne Streckenabschnitte nicht befahrbar sind. In solchen Fällen kann es zu Änderungen im Programm- und Streckenablauf kommen. Bei extremen Wetterlagen, wie beispielsweise starken Regenfällen oder Schneefällen, könnten Passüberquerungen unmöglich werden, wodurch größere Umwege notwendig sein könnten. Das beschriebene Programm stellt die optimale Variante dar und wird, sofern die Bedingungen es zulassen, wie geplant umgesetzt.

Einreise / Visum

Für die Einreise nach Kirgistan benötigen Bürger aus der EU und der Schweiz kein Visum. Diese Regelung trifft für zahlreiche weitere Staaten zu.

Zur Einreise wird ein gültiger Reisepass benötigt, der mindestens 6 Monate über das Ausreisedatum gültig sein muss.

Impfungen und Gesundheitsvorsorge

Für die Einreise nach Kirgistan gibt es keine verpflichtenden Impfungen. Es ist jedoch wichtig, dass deine Standardimpfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio auf dem aktuellen Stand sind. Zusätzlich empfehlen wir dir, über Impfungen gegen Hepatitis A nachzudenken. Bei längeren Aufenthalten oder bestimmten Aktivitäten könnten auch Impfungen gegen Hepatitis B und Tollwut sinnvoll sein. Besprich dies am besten mit deinem Arzt oder einem Tropenmediziner.

- Centrum für Reisemedizin: crm.de
- Robert Koch Institut: rki.de

Diese Seiten ersetzen natürlich keinen Arztbesuch. Plane genügend Zeit ein und kontaktiere deinen Arzt idealerweise schon einige Monate vor der Reise, um einen Impfplan zu erstellen.

Termine & Verfügbarkeit

KIRGISTAN / E-BIKEMOUNTAINBIKE

Beginn Sonntag **6 Juni 2027** › Ende Samstag **19 Juni 2027** Buchbar Jetzt buchen

Beginn Sonntag **20 Juni 2027**	Ende Samstag **3 Juli 2027**	Buchbar	Jetzt buchen
Beginn Sonntag **5 Sept. 2027**	Ende Samstag **18 Sept. 2027**	Buchbar	Jetzt buchen